



LE SPA

LES BALCONS



L'ÉCRIN
DE DOUCEUR
DES ALPES
THE SWEET HAVEN
IN THE ALPS

THALGO
LA BEAUTÉ MARINE



LES SOINS DU CORPS BODY CARES	P7
. Les gommages du monde World scrubs	P8
. Les massages sensoriels Sensory massages	P9
. Les massages du monde Massages from around the world	P10
. Les rituels du monde World rituals	P12
. Les soins Rêve de Douceur Dream of Softness care	P14
LES SOINS DU VISAGE FACE CARES	P15
. Les soins fondamentaux Essential cares	P16
. Les soins anti-âge Anti-ageing cares	P17
LES FORMULES FORMULAS	P18
. Combinés et cartes Combined and cards	P19
L'ÉPILATION WAXING	P20



- . Piscine
- . Pataugeoire
- . Saunas*
- . Hammam
- . Bains à bulles*
- . Salle de fitness
- . Soins et massages

- . Swimming pool
- . Paddling pool
- . Saunas*
- . Hammam
- . Hot tubs*
- . Gym
- . Treatments and massages

*Intérieurs & extérieur
*Interior & exterior

Implanté au cœur de la station la plus prisée des Alpes, le Spa de la résidence Les Balcons de Val Thorens**** s'impose comme un havre de paix. Cet espace bien-être est conçu autour d'une piscine avec vue sur les plus hauts sommets d'Europe, pour offrir une expérience de détente exceptionnelle. Le Spa propose une gamme variée de soins et de massages adaptés aussi bien aux femmes qu'aux hommes. Nos praticiens qualifiés sont à votre disposition pour vous accompagner dans votre choix de soins en fonction de vos besoins. Enveloppés dans la chaleur de ce cocon, vous profiterez d'un moment de pure relaxation. *Located in the heart of the most popular resort in the Alps, the Spa at Les Balcons de Val Thorens**** is a true peaceful haven. This wellness area is designed around a swimming pool with a view of Europe's highest peaks, to offer an exceptional relaxation experience. The Spa offers a wide range of treatments and massages for both men and women. Our qualified practitioners are on hand to help you choose the treatments that best suit your needs. Wrapped up in the warmth of this cocoon, you'll enjoy a moment of pure relaxation.*



Le Spa de la résidence Les Balcons de Val Thorens**** s'associe à Thalgo pour prendre soin de vous. Une marque française, leader et pionnière en cosmétologie marine qui prend en compte l'éthique, les valeurs, la qualité des ingrédients naturels et des bien-faits que procurent ses produits. *The Spa at Les Balcons de Val Thorens**** has teamed up with Thalgo to take care of you. A French brand, leader and pioneer in marine cosmetology, which takes into account ethics, values, quality of natural ingredients and the beneficial effects of its products.*

La marque Thalgo s'appuie sur un double ancrage pharmaceutique et méditerranéen en utilisant des actifs et des protocoles réalisés à base d'extraits marins et d'algues qui revitalisent le corps et l'esprit. *Thalgo's products are based on both pharmaceutical and Mediterranean principles, using active ingredients and protocols based on marine extracts and seaweed to revitalise body and mind.*



Les 5 engagements Thalgo

Thalgo's 5 commitments



LES SOINS DU CORPS
BODY CARES



30mn 45€

• Gommage Iles Pacifique

Gommage gourmand au sable blanc de Bora Bora, sel marin, vanille de Tahiti et coques de coco.

PACIFIC ISLANDS SCRUB

Gourmet scrub with white sand from Bora Bora, sea salt, Tahitian vanilla and coconut shells.

• Gommage Mer des Indes

Soin stimulant inspiré des traditions ayurvédiques à la poudre de gingembre pour exfolier et parfumer votre corps.

INDIAN SEA SCRUB

Stimulating treatment inspired by Ayurvedic traditions with ginger powder to exfoliate, nourish and perfume your body.

• Gommage French Riviera

Gommage marin revitalisant à la texture granitée et enrichi aux algues micro-éclatées offrant une exfoliation efficace tout en douceur.

FRENCH RIVIERA SCRUB

A revitalising marine scrub with a granite texture and enriched with micro-sparkling algae for effective, gentle exfoliation.

CORPS BODY

LES MASSAGES SENSORIELS
SENSORY MASSAGES

• Massage à la bougie

50 mn 110€

Nos bougies sont 100% naturelles à base d'huile de soja, de noix de coco et de cire d'abeille. Elles possèdent d'excellentes propriétés émollientes et apportent une extrême douceur ainsi qu'un parfum délicat. Choisissez votre parfum favori et laissez vous transporter pour un moment de détente assurée.

MASSAGE BY CANDLELIGHT

Our candles are 100% natural, made from soya oil, coconut and beeswax. They have excellent emollient properties and provide extreme softness and a delicate fragrance. Choose your favourite scent and enjoy a moment of deep relaxation.

• Galet chauffant

50 mn 110€

Cet accessoire exclusif est utilisé par le Spa praticien selon des maoeuvres inédites, pensées pour favoriser la détente et le lâcher-prise. Ressentez la chaleur de cette pierre de jade blanc, 100% naturelle, comme si vous étiez allongé sur une roche, chauffée par le soleil méditerranéen.

SENSORY MASSAGE WITH HEATED PEBBLES

This exclusive accessory is innovatively used by the spa practitioner, designed to help you relax and let go. Feel the warmth of this 100% natural white jade stone, as if you were lying on a rock, heated by the Mediterranean sun.



CORPS BODY





• Sur-mesure : l'intuitif

25 mn 60€

Composez vous-même votre massage en choisissant la zone du corps souhaitée ainsi que la pression désirée.

THE TAILOR-MADE MASSAGE: INSTINCTIVE

Create your own massage by choosing the area of the body you want to massage and the pressure you want to apply.

• Californien : le délassant

50 mn 100€ ou 75 mn 140€

Massage doux et délassant, parfait pour un moment de relaxation. Un classique dans l'univers du bien-être.

CALIFORNIAN: RELAXING

A gentle, soothing massage, perfect for a moment of relaxation. A classic in the world of wellbeing.

• Hawaïen : le relaxant

50 mn 100€

Directement inspiré du Lomi-Lomi et de la culture Polynésienne, ce massage aux manœuvres lentes mais appuyées vous procurera un sentiment de détente et d'évasion absolue.

HAWAIIAN: ESCAPING

Directly inspired by Lomi-Lomi and Polynesian culture, this massage, with its slow but sustained manoeuvres, will give you a feeling of absolute relaxation and escape.

LES DUOS

(réalisés dans notre cabine duo)

DUOS (performed in our duo cabin)

• Massages en duo

50 mn 195€

Massages du monde au choix réalisés en simultané.

DUO MASSAGE

Simultaneous massages from around the world of your choice.



• Duo Parent / Enfant

25 mn 110€

Réservez aux enfants jusqu'à 12 ans accompagnés d'un parent.

PARENT/CHILD

Reserved for children up to the age of 12 accompanied by a parent.

• Indien : le rééquilibrant

50 mn 100€

Massage dynamisant inspiré de la tradition indienne ayurvédique qui rééquilibre l'énergie intérieure. Le corps et l'esprit retrouvent leur vitalité essentielle.

INDIAN: BALANCING

An energising massage based on the Indian Ayurvedic tradition that rebalances your inner energy. Body and mind regain their essential vitality.

• Suédois : le sportif

50 mn 110€

Massage profond aux enchaînements de frictions et pressions, idéal pour récupérer après l'effort, libérer les tensions et déloger le stress.

SWEDISH: DECONTRACTING

A deep massage using a combination of friction and pressure, ideal for recovering after exercise, releasing tension and relieving stress.

Future Maman .

25 mn 65€ ou 50 mn 105€ ou 75 mn 145€

Un vrai moment de détente et de réconfort pour la maman (du 4ème au 7ème mois de grossesse) tout comme le bébé. Le massage prénatal permet de soulager les tensions et les fatigues musculaires.

EXPECTANT MOTHER

A real moment of relaxation and comfort for both mother (from the 4th to the 7th month of pregnancy) and baby.

Prenatal massage helps relieve muscular tension and fatigue.





Les rituels : l'alliance d'un gommage et d'un massage pour un soin haute nutrition.

RITUALS: a scrub and a massage combined for a highly nourishing treatment.



Rituel Merveille Arctique

90 mn 140€

Gommage marin revitalisant suivi d'un massage nordique. Détente et libération des tensions musculaires, grâce à l'alliance du chaud des mouvements toniques et du froid des bulles glacées relaxantes.

ARCTIC WONDER RITUAL

Revitalising marine scrub followed by a Nordic massage. Relaxation and release of muscular tension, thanks to the combination of warm, invigorating movements and cold, relaxing ice balls.



Rituel French Riviera

Vivez l'expérience ensoleillée et relaxante de la Côte d'Azur avec des protocoles qui revitalisent, hydratent, et illuminent la peau. Association de textures sensorielles à des parfums d'agrumes et de fleurs méditerranéennes.

FRENCH RIVIERA RITUAL

Experience the sunshine and relaxation of the French Riviera, with protocols that revitalise, moisturise and illuminate the skin. Combination of sensorial textures with the scents of citrus fruits and Mediterranean flowers.

90 mn 140€

Gommage French Riviera (p8) suivi d'un Massage au Galet Chauffant (p9).
Body scrub (p8) followed by a heated pebble massage (p9).

120mn 170€

Gommage French Riviera (p8) suivi d'un Massage au Galet Chauffant (p9) puis d'un Enveloppement aux Algues Marines Micro-éclatées.
Body scrub (p8) followed by a heated pebble massage (p9) and then a micro-exfoliated seaweed wrap.

Rituel Iles Pacifique

90 mn 140€

Gommage gourmand des îles, suivi d'un massage mahana aux ballotins de sable chaud de Bora Bora et à l'huile de monoï à la vanille, pour une relaxation intense.

PACIFIC ISLANDS RITUAL

A gourmet scrub from the islands, followed by a mahana massage using hot sand from Bora Bora and vanilla monoi oil for intense relaxation.



Rituel Mer des Indes

90 mn 140€

Gommage et massage inspirés de l'Ayurvédâ et basés sur la science des Marmas pour retrouver une harmonie entre le corps et l'esprit.

INDIAN SEA RITUAL

Scrub and massage inspired by the Ayurveda and based on the science of the Marmas to restore harmony between body and mind.

LES SOINS RÊVE DE DOUCEUR DREAM OF SOFTNESS CARES

• *Cold Cream Marine*

60 mn 105€

Ce soin nourrissant, dédié aux peaux sèches à très sèches, vous transporte au cœur de l'univers Cold Cream Marine. Commencez avec l'application d'un enveloppement corporel relaxant. Puis, détendez-vous grâce à un massage du cuir chevelu, des mains et des pieds. *This nourishing treatment for dry to very dry skin transports you to the heart of the Cold Cream Marine world. Start with the application of a relaxing body wrap. Then, relax with a scalp, hand and foot massage*

• *Deep Cold Cream Marine*

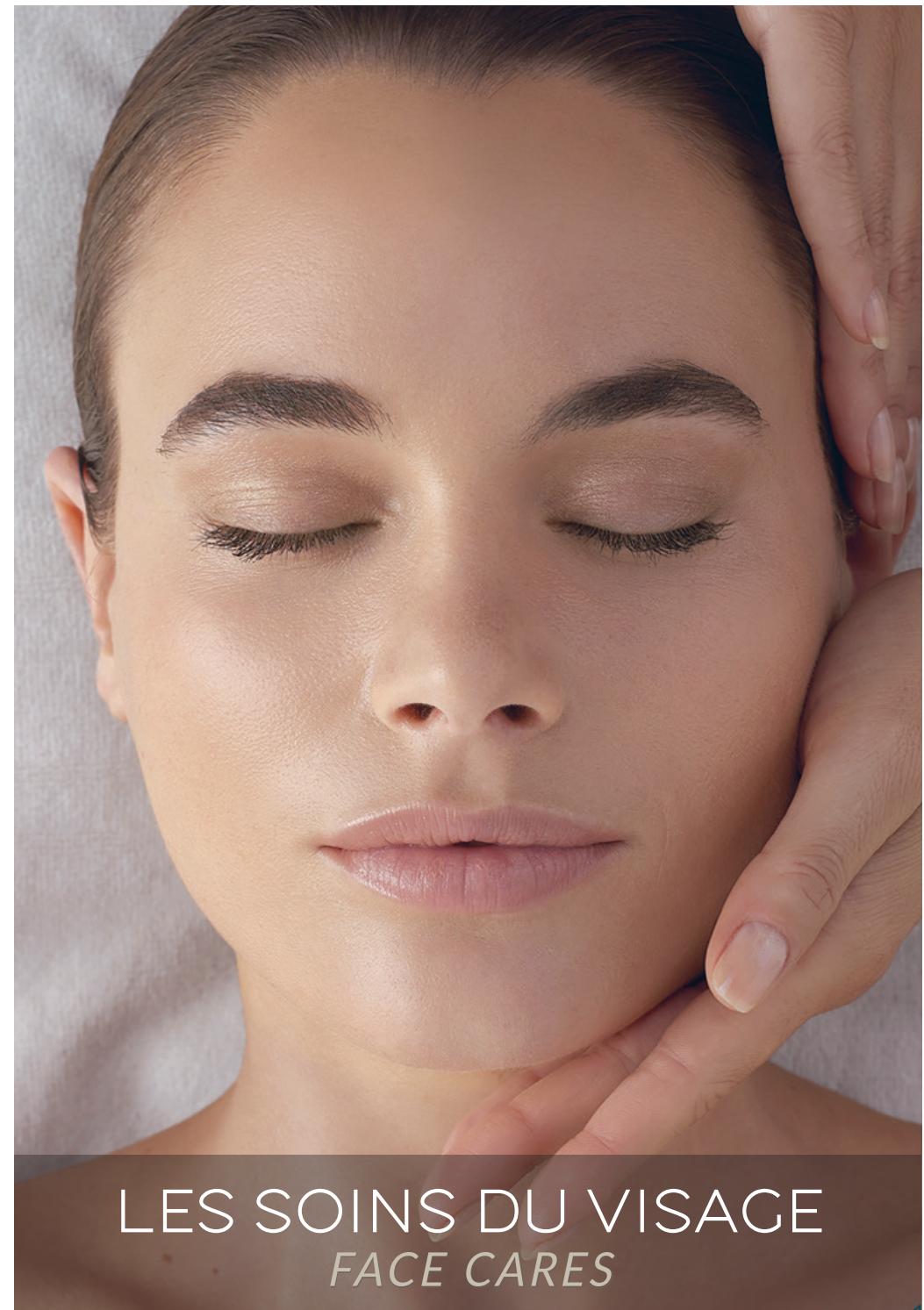
90 mn 145€

Laissez-vous tenter par un moment de douceur approfondi grâce à un gommage exfoliant afin de préparer votre peau à recevoir le soin Cold Cream Marine. *Let yourself be tempted by a moment of extra softness with an exfoliating scrub to prepare your skin for the Cold Cream Marine*



CORPS BODY

BB.
L'ALLIANCE D'UN
ENVELOPPEMENT
ET D'UN MASSAGE
RELIPIDANT
THE COMBINATION OF A BODY WRAP AND
A REPLENISHING MASSAGE



LES SOINS DU VISAGE
FACE CARES

LES SOINS FONDAMENTAUX

ESSENTIAL CARES

30 mn 65€ ou 60 mn 90€

Source Marine .

Pour les peaux déshydratées
MARINE SOURCE
For deshydrated skins

Cold Cream Marine .

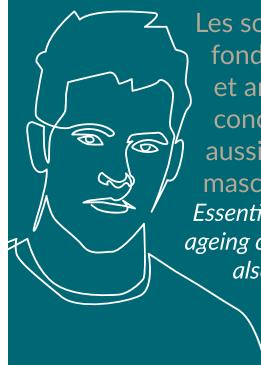
Pour les peaux sèches
et sensibles
COLD CREAM MARINE
For dry and sensitive skins

NEW Cica Marin .

Pour les peaux inconfortables,
sujettes aux agressions extérieures
MARINE CICA
For dry and sensitive skins

Pureté Marine .

Pour les peaux mixtes à grasses
MARINE PURITY
For combination of oily skins



Les soins fondamentaux et anti-âge concernent aussi la gente masculine.
Essential and anti-ageing cares are also suitable for men.

. Soin anti-fatigue

30 mn 65€

Nettoyage complet, gommage aux cristaux marins, digito-pressure énergisante et masque anti-fatigue.

ANTI-FATIGUE TREATMENT
Complete cleansing, marine crystal scrub, energising digito-pressure and anti-fatigue mask.

. Hydratation extrême

60 mn 90€

Enrichi en extrait d'algue bleue vitale, complexe énergisant cellulaire. Un véritable effet « bonne mine ».

EXTREME HYDRATION
Enriched with vital blue algae extract, a cell-energising complex. A real « healthy glow » effect.

LES SOINS ANTI-AGE

ANTI-AGEING CARES

. Spiruline Boost

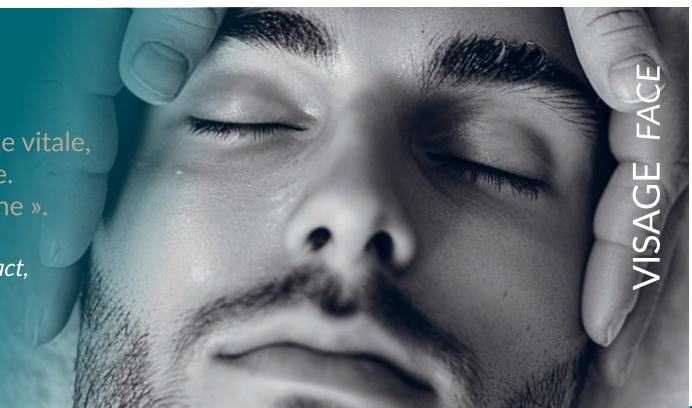
60 mn 95€
Pour les peaux ternes sujettes aux premières rides
SPIRULINE BOOST
For dull skins to the first wrinkles

. Hyalu-procollagène

60 mn 100€
Pour les peaux fatiguées laissant apparaître des rides marquées
HYALURONIC FACE TREATMENT
For tired skin showing signs of deep wrinkles

. Silicium Lift

75 mn 105€
Pour les peaux agées manquant de fermeté
SILICIUM LIFT
For mature skin lacking firmness



VISAGE FACE



LES FORMULES FORMULAS

VISAGE & CORPS FACE & BODY

• Combiné Mer

55 mn 120€

- Soin du visage de 30 mn
- Massage sur-mesure de 25 mn

SEA EXPERIENCE

- 30 mn face care
- 25 mn tailor made massage

• Combiné Océan

110 mn 185€

- Soin du visage
(hors soin anti-âge) de 60 mn
- Massage du monde
au choix de 50 mn

OCEAN EXPERIENCE

- 60 mn face care
(except anti-ageing care)
- 50 mn massage from around the world
of your choice

• Combiné 5 Océans

140 mn 225€

- Soin du visage
(hors soin anti-âge) de 60 mn
- Gommage du monde
au choix de 30 mn
- Massage du monde
au choix de 50 mn

5 OCEANS EXPERIENCE

- 60 mn face care
(except anti-ageing care)
- 25 mn world scrub of your choice
- 50 mn massage from around the world
of your choice

CARTES 3 MASSAGES 3 MASSAGE CARDS

(A partager et/ou à offrir)
(To share and/or to offer)

• Carte Mer

3x 25 mn 165€

3 massages sur-mesure (détails p10)

SEA CARD

3 tailor made massages (details p10)

• Carte Océan

3x 50 mn 285€

3 massages du monde au choix
(p10-11)

OCEAN CARD

3 massages from around the world
(p10-11)



COMBINÉS COMBINED

Renseignez-vous auprès
de l'accueil du spa.
More information at the spa
reception desk.



· Sourcils, lèvres
ou menton
Eyebrow, lips or chin
15 mn 12€

· Bras
Arms
30 mn 21€

· Avant-bras
Forearm
30 mn 18€

· Aisselles
Armpits
20 mn 15€

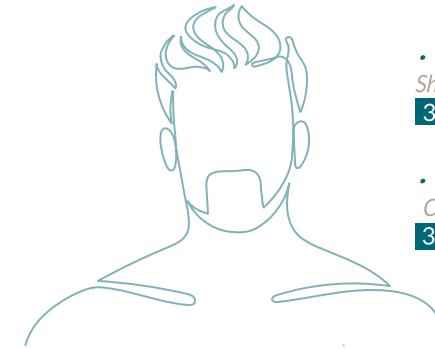
· Demi-jambes
Half legs
30 mn 25€

· Cuisses
Thighs
30 mn 28€

· Jambes entières
Full legs
45 mn 40€

· Maillot simple
Bikini line
20 mn 20€

· Maillot
semi-intégral
ou intégral
Extended or Brazilian bikini
40 mn 35€



· Épaules
Shoulders
30 mn 20€

· Torse ou dos
Chest or back
30 mn 35€

FORFAITS PACKAGES



· Forfait 2 zones
(sourcils, lèvres ou menton)
2 areas (eyebrow, lips or chin)
20 mn 20€

· Maillot simple +
demi-jambes* + aisselles
Bikini line + Half legs* + Armpits
70 mn 55€

· Maillot semi-intégral
ou intégral + demi-
jambes* + aisselles
Extended bikini + Half legs* + Armpits
80 mn 65€

· Aisselles + demi-jambes*
Armpits + Half legs*
45 mn 35€

*(Jambes entières : + 10€)
(Full leg: +10€)



LE SPA
LES BALCONS

Il est demandé à notre aimable clientèle de se rendre à l'accueil du Spa 10 minutes avant le début du soin.

Tout retard ne pourra être rattrapé en fin de séance et entraînera donc un raccourcissement du temps destiné au soin lui-même.

Le règlement de la totalité de la prestation sera demandé au moment de la réservation afin de fermement bloquer le créneau horaire. Toute demande de remboursement entraînera des frais de dossier de 5% du montant total de la réservation.

Aux vues de la forte affluence au Spa à certaines périodes, nous vous prions de bien vouloir nous contacter 24 heures à l'avance dans l'éventualité où vous devriez annuler ou modifier l'heure et/ou la date de votre réservation.

Passé ce délai, la prestation sera considérée comme effectuée :

- le montant total de votre soin sera débité
- dans le cas d'une réservation avec un bon cadeau, il sera validé comme utilisé, et ne pourra en aucun cas être remboursé ou reporté.

L'accès à l'espace bien-être est réservé aux clients Les Balcons ainsi qu'aux personnes extérieures ayant réservé un soin ou un massage.

Crédits photos Pictures :

© Thalgo / © Max Coquard-Bestjobers / © Finding Our Adventure / © Manu Reyboz /
© Eliza De Waele / © 1duvetpour2 / © Freepik / © Istock

CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE TERMS OF SALE

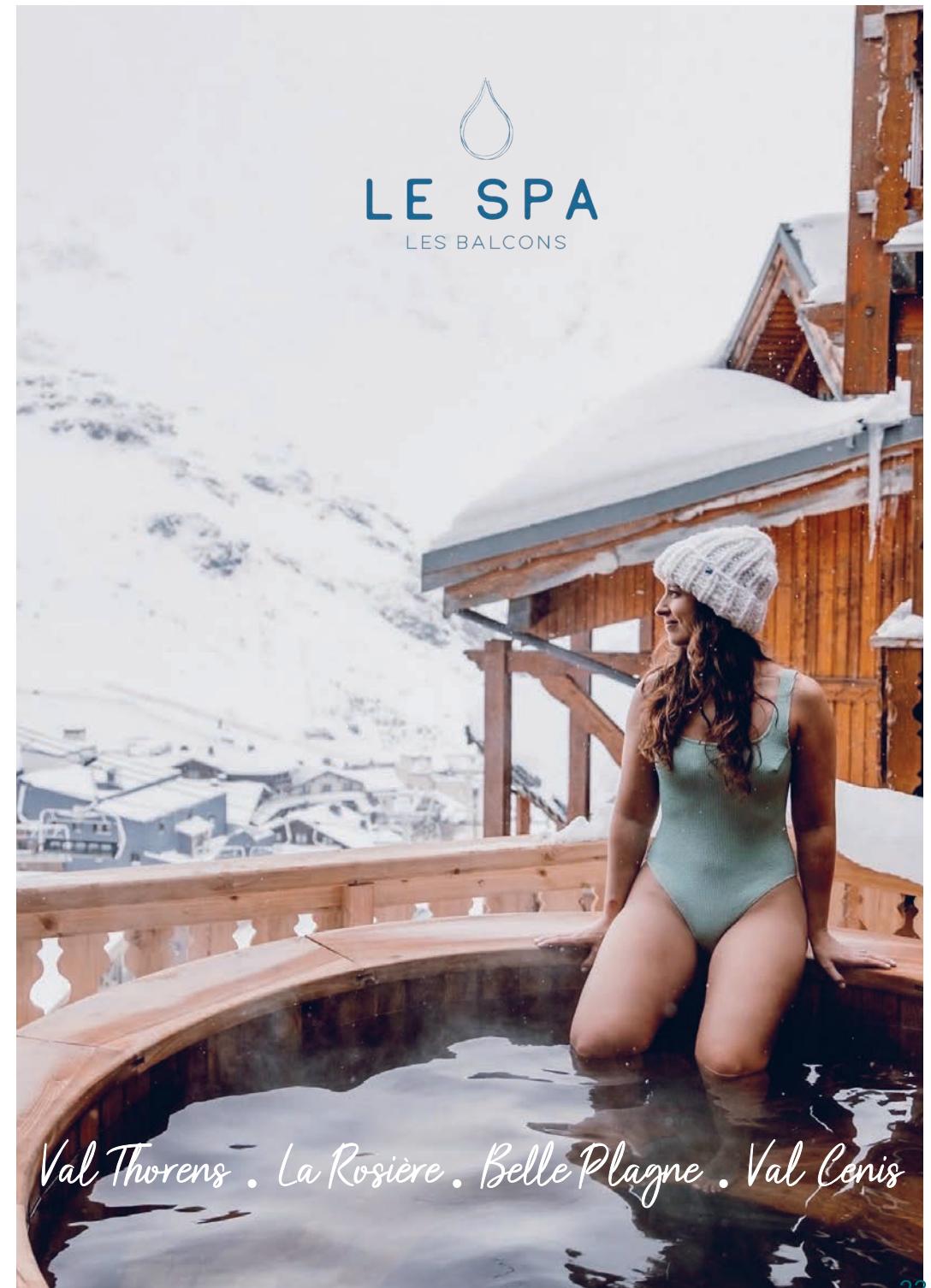
We kindly ask our customers to arrive at the Spa reception desk 10 minutes before the start of the treatment. Any delay cannot be made up at the end of the session and will result in a shortening of the time allotted for the treatment itself.

Full payment will be required at the time of booking in order to secure the time slot. Any request for a refund will incur a handling fee of 5% of the total cost of the booking.

As the spa is very busy at certain times, please contact us 24 hours in advance if you need to cancel or change the time and/or date of your booking. After this time, the service will be considered as completed:

- the total amount of your treatment will be charged*
- in the case of a reservation with a gift voucher, it will be validated as used and cannot be refunded or postponed under any circumstances.*

Access to the wellness area is reserved for Les Balcons clients and for non residents who booked a treatment or a massage.





*Les Balcons de Val Thorens *****

+33 (0)4 79 00 90 70 - spa.valthorens@les-balcons.com
les-balcons.com