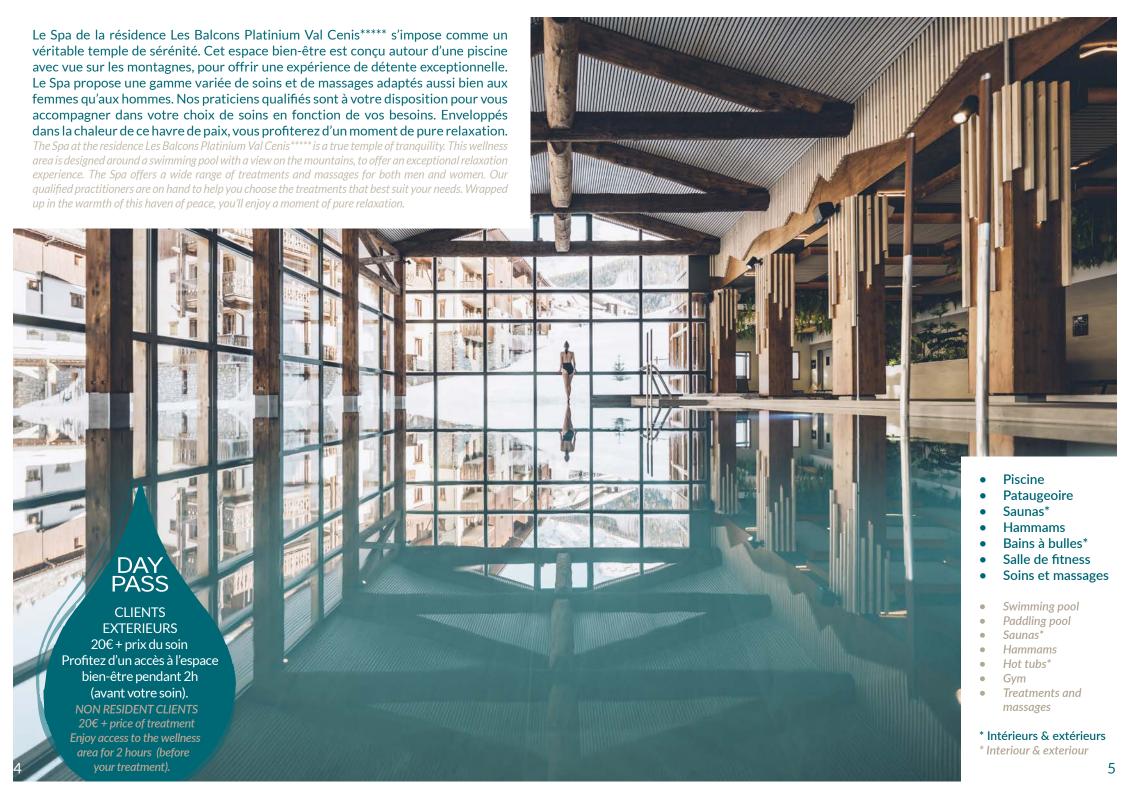


Sommaire

BODY CARES	P/
. Les gommages du monde World scrubs	P8
. Les massages sensoriels Sensory massages	P9
. Les massages du monde Massages from around the world	P10
. Les rituels du monde World rituals	P12
. Les soins enfants Children cares	P14
LES SOINS DU VISAGE FACE CARES	P15
. Les soins fondamentaux Essential cares	P16
. Les soins anti-âge Anti-ageing cares	P17
LES FORMULES FORMULAS	P18
FORMULAS . Les duos	P18
FORMULAS . Les duos Duos . Les combinés	
FORMULAS . Les duos Duos	P19
FORMULAS . Les duos Duos . Les combinés Combined . Les cartes massages	P19 P20
FORMULAS . Les duos Duos . Les combinés Combined . Les cartes massages Massage cards LES PRODUITS ESSENTIELS THALGO	P19 P20 P21



THALGO

Le Spa de la résidence Les Balcons Platinium Val Cenis***** s'associe à Thalgo pour prendre soin de vous. Une marque française, leader et pionnière en cosmétologie marine qui prend en compte l'éthique, les valeurs, la qualité des ingrédients naturels et des bien-faits que procurent ses produits. The Spa at Les Balcons Platinium Val Cenis***** has teamed up with Thalgo to pamper you. A French brand, leader and pioneer in marine cosmetology, which takes into account ethics, values, the quality of natural ingredients and the beneficial effects of its products.

La marque Thalgo s'appuie sur un double ancrage pharmaceutique et méditerranéen en utilisant des actifs et des protocoles réalisés à base d'extraits marins et d'algues qui revitalisent le corps et l'esprit. Thalgo's products are based on both pharmaceutical and Mediterranean principles, using active ingredients and protocols based on marine extracts and seaweed to revitalise body and mind.







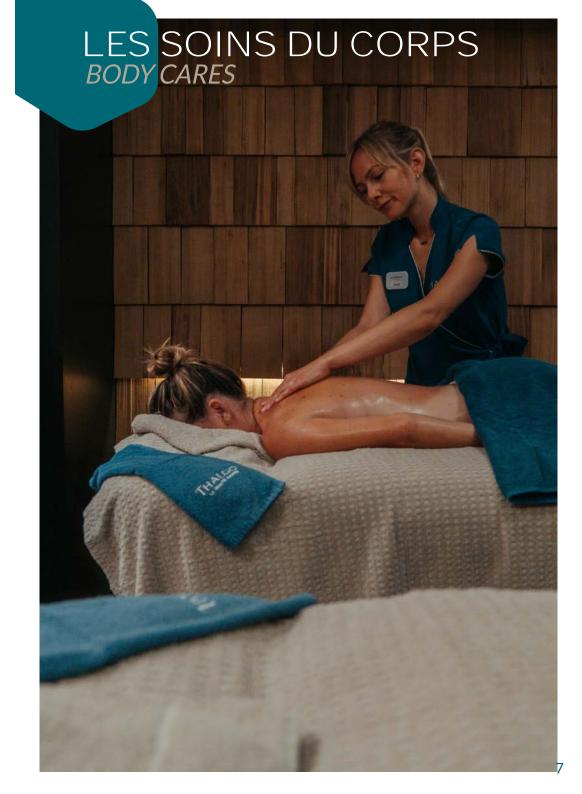












GOMMAGES DU MONDE WORLD SCRUBS 30mn 45€ Gommage Iles Pacifique Gommage gourmand au sable blanc de Bora Bora, sel marin, vanille de Tahiti et coques de coco. Gourmet scrub with white sand from Bora Bora, sea salt, Gommage Mer des Indes Soin stimulant inspiré des traditions ayurvédiques à la poudre de gingembre pour exfolier et parfumer votre corps. INDIAN SEA SCRUB Stimulating treatment inspired by ayurvedic traditions with Gommage Merveille Arctique Texture étonnante aux micro-flocons de sels exfoliants, qui purifie le corps et laisse une peau merveilleusement douce et veloutée. ARCTIC WONDER SCRUB A surprising texture with micro-flakes of

SENSORY MASSAGES LES MASSAGES SENSORIELS

Cuir chevelu (Huile NEUTRE) 15 mn 35€

Massage du crâne pour une détente et une évasion absolue. Offrez une pause à votre esprit. SCALP MASSAGE (NEUTRAL OIL)

A cranial massage for absolute relaxation and escape. Give your mind a break.

Sur-mesure (Huile NEUTRE)

25 mn 55€

Composez vous-même votre massage en choisissant la zone du corps souhaitée ainsi que la pression désirée.

TAILOR-MADE MASSAGE (NEUTRAL OIL)

Compose your own massage by choosing the area of the body you want to massage and the pressure you want to apply.

Réflexologie plantaire

30 mn 65€

Pratique ancienne qui vise à stimuler les points réflexes situés sur les pieds, afin de favoriser l'équilibre et le bien-être du corps entier. Soin personnalisé et profond.

FOOT REFLEXOLOGY

Ancient practice that aims to stimulate reflex points on the feet to promote balance and wellbeing throughout the body. Personalised, in-depth treatment.

· Massage à la bougie

50 mn 110€

Nos bougies sont 100% naturelles à base d'huile de soja, de noix de coco et de cire d'abeille. Elles possèdent d'excellentes propriétés émollientes et apportent une extrême douceur ainsi qu'un parfum délicat. Choisissez votre parfum favori et laissez vous transporter pour un moment de détente assurée.

MASSAGE BY CANDLELIGHT

Our candles are 100% natural, made from soya oil, coconut and beeswax. They have excellent emollient properties and provide extreme softness and a delicate fragrance. Choose your favourite scent and enjoy a moment of deep relaxation.

Cet accessoire exclusif est utilisé par le Spa praticien selon des roche, chauffée par le soleil méditerranéen.

Galet chauffant | NEW

50 mn 110€

leave the skin feeling wonderfully soft

Riviera

en douceur.

SCRUB

FRENCH RIVIERA

A revitalising marine scrub

with a granite texture and

enriched with micro-sparkling algae for effective, gentle

Gommage French

Gommage marin revitalisant

à la texture granitée et enrichi aux algues microéclatées offrant une

exfoliation efficace tout

BOI

manoeuvres inédites, pensées pour favoriser la détente et le lâcher-prise. Ressentez la chaleur de cette pierre de jade blanc, 100% naturelle, comme si vous étiez allongés sur une

Californien : le délassant

50 mn 95€

Huile Neutre. Massage doux et délassant, parfait pour un moment de relaxation. Un classique dans l'univers du bien-être.

CALIFORNIAN: RELAXING

NEUTRAL OIL. A gentle, soothing massage, perfect for a moment of relaxation. A classic in the world of wellbeing.

Hawaïen : le relaxant

50 mn 95€

Huile au monoï. Directement inspiré du Lomi-Lomi et de la culture Polynésienne, ce massage aux manœuvres lentes mais appuyées vous procurera un sentiment de détente et d'évasion absolue.

HAWAIAN: FSCAPING

Monoï oil. Directly inspired by Lomi-Lomi and Polynesian culture, this massage, with its slow and sustained movements, will give you a feeling of absolute relaxation and escape.

· Indien : le rééquilibrant

50 mn 100€

Huile à la sauge. Massage dynamisant issu de la tradition indienne ayurvédique qui rééquilibre l'énergie intérieure. Le corps et l'esprit retrouvent leur vitalité essentielle.

your inner energy. Body and mind regain their essential vitality.

INDIAN: BALANCING GINGER OIL. An energising massage based on the Indian ayurvedic tradition that rebalances



· Suédois : le sportif

50 mn 105€

Huile au Jasmin. Massage profond aux enchainements de frictions et pressions, idéal pour récupérer après l'effort, libérer les tensions et déloger le stress.

SWEDISH: SPORTY

JASMIN OIL. A deep massage using a combination of friction and pressure. ideal for recovering after exercise. releasing tension and relieving stress.

· Australien : le Signature de Violaine

50 mn 110€

Huile au choix. Concu par notre Spa praticienne, il puise son inspiration dans les techniques de massages australiennes et vise à détendre l'ensemble du corps en mettant l'accent sur les extrémités. Des manoeuvres lentes et apaisantes pour un repos intense.

AUSTRALIAN: VIOLAINE'S SIGNATURE

OIL OF YOUR CHOICE. Designed by our Spa practitioner, it draws its inspiration from Australian massage techniques and aims to relax the whole body, focusing on the extremities. Slow, soothing movements for

3 CONSEILS BEAUTÉ 3 BEAUTY TIPS

Vous êtes ce que vous mangez! You are what you eat!

Les bactéries de l'écran de votre téléphone sont nocives. Bacteria on vour phone screen are harmful.

Respectez les dates de péremption de vos cosmétiques. Respect the expiry dates of your cosmetics.

Future Maman

25 mn 65€ ou 50 mn 105€

HUILE NEUTRE. Un vrai moment de détente et de réconfort pour la maman (du 4ème au 7ème mois de grossesse) tout comme pour le bébé. Le massage prénatal permet de soulager les tensions et les fatigues musculaires.

EXPECTANT MOTHER

Neutral Oil. A real moment of relaxation and comfort for both mother (from the 4th to the 7th month of pregnancy) and baby. Prenatal massage helps relieve muscular tension and fatigue.





Les rituels : l'alliance d'un gommage et d'un massage pour un soin haute nutrition.

RITUALS: a scrub and a massage combined for a highly nourishing treatment.

Gommage French Riviera (p8) suivi d'un massage au galet chauffant (p9).

Vivez l'expérience ensoleillée et relaxante de la Côte d'Azur avec des

protocoles qui revitalisent, hydratent, et illuminent la peau. Association de

textures sensorielles à des parfums d'agrumes et de fleurs méditerranéennes.

Experience the sunshine and relaxation of the French Riviera, with protocols that revitalise,

moisturise and illuminate the skin. Combination of sensorial textures with the scents of citrus



90 mn 140€

Gommage aux flocons de sel suivi d'un massage nordique. Détente et libération des tensions musculaires, grâce à l'alliance du chaud des mouvements toniques et du froid des bulles glacées relaxantes.

ARCTIC WONDER RITUAL

Salt flake body scrub followed by a Nordic massage. Relaxation and release of muscular tension, thanks to the combination of warm, invigorating movements and cold, relaxing ice balls.



· Rituel Mer des Indes

90 mn 135€

Gommage et massage inspirés de l'ayurvéda et basés sur la science des Marmas pour retrouver une harmonie entre le corps et l'esprit.

INDIAN SEA RITUAL

Scrub and massage inspired by the ayurveda and based on the science of the Marmas to restore harmony between body and mind.



Rituel Iles Pacifique 90 mn 130€

Gommage gourmand des îles, suivi d'un massage mahana aux ballotins de sable chaud de Bora Bora et à l'huile de monoï à la vanille, pour une relaxation intense.

PACIFIC ISI ANDS RITUAL

islands, followed by a mahana massage using hot sand from Bora Bora and vanilla monoi oil for intense relaxation.

12

90 mn 145€

FRENCH RIVIERA RITUAL

fruits and Mediterranean flowers.

Body scrub (p8) followed by a heated pebble massage (p9).

· Massage Douce Papouille

25 mn 40€

Massage relaxant avec un baume pour le corps bio enrichi à la camomille, aux huiles d'abricots, de coco et au beurre de karité. Une texture fondante aux vertues apaisantes.

SWEET CUDDLE MASSAGE

A relaxing massage with an organic body balm enriched with chamomile, apricot oil, coconut oil and shea butter. A melting texture with soothing properties.

· Soin visage P'tite Bouille

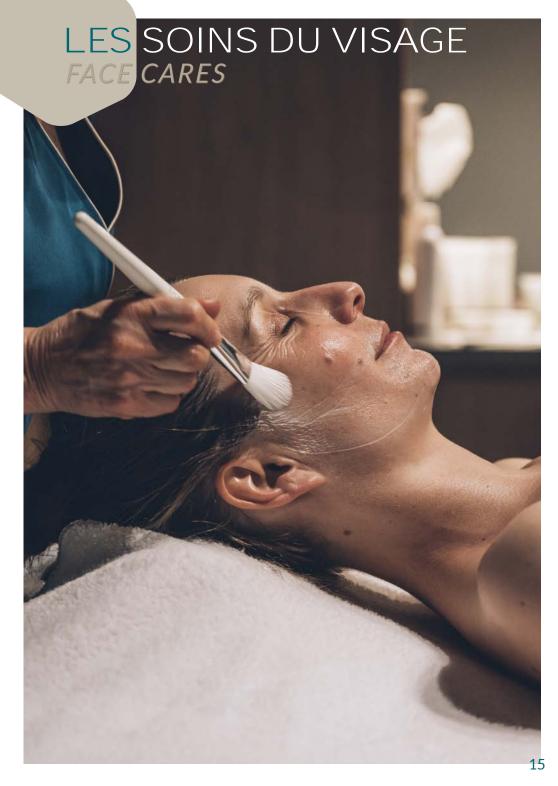
30 mn 35€

Soin bio complet hydratant et nutritif pour une détente fruitée.

LITTLE CUTE FACE CARE

A complete organic moisturising and nourishing treatment for fruity relaxation.





LES SOINS FONDAMENTAUX

ESSENTIAL CARES

30 mn 65€ <mark>ou</mark> 60 mn 90€

· Soin hydra-fortifiant SOURCE MARINE: soin hydratant pour reminéraliser la peau en profondeur tout en apportant un confort immédiat et durable.

MOISTURISING CARE

MARINE SOURCE: moisturising treatment to deeply remineralise the skin while providing immediate and long-lasting comfort.

· Soin nourrissant

COLD CREAM MARINE: soin apaisant pour les peaux très sèches, sensibles, présentant des sensations d'inconfort récurrentes. Un moment de détente pour une peau nourrie en profondeur.

NOURISHING CARE

COLD CREAM MARINE: soothing treatment for dry and sensitive skin with recurring sensations of discomfort. A moment of relaxation for soothed skin.

· Soin réparateur NEW

CICA MARÍN : apaise et renforce les peaux sensibles et réactives aux changements de température grâce aux probiotiques marins.

REPAIRING CARE

MARINE CICA: soothes and strengthens skin that is sensitive and reactive to temperature changes thanks to marine probiotics.

· Soin matifiant

PURETÉ MARINE: soin idéal pour les peaux mixtes à grasses, présentant des pores dilatés, des brillances ou des imperfections.

MATIFYING CARE

MARINE PURITY: ideal for combination skin to oily skin with dilated pores, shine or imperfections.



LES SOINS ANTI-AGE

ANTI-AGEING CARES

Spiruline Boost ·

Soin premières rides énergisant qui lisse et redonne de l'éclat aux peaux fatiguées. Les rides sont lissées et le teint est plus frais.

Energising first wrinkle treatment that smoothes and restores radiance to tired skin. Wrinkles are smoothed and the complexion looks fresher.

Soin combleur anti-âge ·

HYALU-PROCOLLAGÈNE : soin ride à ride associant acide hyaluronique & pro-collagène marin, pour un effet lissant dès le premier soin. Pour un visage plus jeune, comme décrispé.

ANTI-AGEING FILLING CARE

HYALURONIC FACE TREATMENT: a wrinkle-to-wrinkle treatment combining hyaluronic acid and marine pro-collagen, for visible effectiveness from the very first treatment. For a more youthful, relaxed-looking face.

Soin liftant anti-âge · 75 mn 115€

SILICIUM MARIN: soin raffermissant anti-âge riche en Silicium Marin, intégrant un double masque professionnel unique pour agir efficacement contre les rides et la perte de fermeté.

ANTI-AGEING LIFTING CARE

MARINE SILICON: anti-ageing firming treatment rich in Marine Silicon, incorporating a unique professional double mask to work effectively against wrinkles and loss of firmness.

Hydratation extrême • 60 mn 80€

Enrichi en extrait d'algue bleue vitale, complexe énergisant cellulaire. Un véritable effet « bonne mine ».

· Soin anti-fatigue 30 mn 65€

Nettoyage complet, gommage aux cristaux marins, digito-pression énergisante et masque anti-fatigue.

16 VISAGE FACE 17





PARENT / ENFANT (ou 2 ENFANTS)

PARENT/CHILD (OR 2 CHILDREN)

Enfants (jusqu'à 12 ans) accompagnés d'un parent. For children (up to the age of 12) accompagnied by a parent.

Duo Complicité
 25 mn 95€

Massage sur-mesure de 25 mn *COMPLICITY DUO*

25 mn tailor made massage

· Duo Jolie Frimousse 55 mn 195€

- Soin du visage de 30 mn
- Massage sur-mesure de 25 mn

LITTLE CUTE FACE DUO

- 30 mn face care
- 25 mn tailor made massage

· Duo Petites Mimines 85 mn 250€

- Soin du visage de 30 mn
- Massage sur-mesure de 25 mn
- Manucure express et pose de vernis pour enfant de 30 mn

TINY HANDS DUO

- 30 mn face care
- 25 mn tailor made massage
- 30 mn express manicure and varnish for children

MASSAGES DUO DUO MASSAGE

Tous nos soins sont proposés en cabine duo si leur durée est identique. Vous bénéficiez d'une réduction de 10€ sur le total des prestations choisies. All our treatments are available in a duo cabin if they last the same amount of time. You will receive a €10 discount on the total cost of the treatments you choose.

Les personnes de moins de 18 ans doivent être accompagnées d'un adulte. People under 18 must be accompanied by an adult.

CARTES CARDS

VISAGE & CORPS

FACE & BODY

· Combiné Mer 55 mn 115€

- Soin du visage de 30 mn
- Massage sur-mesure de 25 mn SEA EXPERIENCE
- 30 mn face care
- 25 mn tailor made massage

· Combiné Océan

110 mn 180€

- Soin du visage

(hors soin anti-âge) de 60 mn

- Massage du monde (hors massage Australien) au choix de 50 mn

OCEAN EXPERIENCE

- 60 mn face care

(except anti-ageing care)

- 50 mn massage from around the world of your choice (excl. Australian massage)

· Combiné 5 Océans

140 mn 225€

-Soin du visage

(hors soin anti-âge) de 60 mn

- Gommage du monde au choix de 30 mn
- Massage du monde (hors massage Australien) au choix de 50 mn

COMBINED

COMBINÉS

5 OCEANS EXPERIENCE

- 60 mn face care

(except anti-ageing care)

- 25 mn world scrub of your choice
- 50 mn massage from around the world of your choice (excl. Australian massage)



CARTES 3 MASSAGES 3 MASSAGE CARDS

(A partager et/ou à offrir) (To share and/or to offer)

• Carte Mer 3x 25 mn 155€

3 massages sur-mesure SEA CARD

3 tailor-made massages

• Carte Océan 3x 50 mn 270€

3 massages du monde au choix (hors massage Australien) OCEAN CARD

3 massages from around the world (excl. Australian massage)



CARTES CADEAUX GIFT CARDS

Renseignez-vous auprès de l'accueil du spa.

More information at the spa reception desk.

LESUITS
PRODUTIELS
ESSENTIAL
ESSENTIAL
PRODUCTS

LA GAMME « SOURCE MARINE »

«MARINE SOURCE» PRODUCTS

By Thalgo

La gamme « Source Marine » est spécialement conçue pour hydrater, illuminer et revitaliser la peau en profondeur en tirant parti des bienfaits des actifs marins.

The 'Marine Source' range is specifically designed to deeply moisturise, illuminate and revitalise the skin by harnessing the benefits of marine active ingredients.

3 PRODUITS « SOURCE MARINE »

3 'MARINE SOURCE' PRODUCTS

Gel Crème Fraîcheur Hydratant Une crème légère qui hydrate intensément tout en apportant un éclat naturel au teint.

FRESHENING MOISTURISING GEL CREAM

A light cream that intensely moisturises while bringing a natural radiance to the complexion.

Sérum Désaltérant Intensif
Un sérum concentré qui booste
I'hydratation et aide à unifier le teint.
INTENSIVE HYDRATION SERUM
A concentrating serum that boosts hydration
and helps even out the complexion.

Masque Pro Réhydratation
Masque crème ultra-hydratant pour
repulper et nourrir intensément la peau.
Pinceau applicateur intégré.
PRO REHYDRATION MASK
An ultra-hydrating cream mask to
plump and intensely nourish the skin.
Integrated brush applicator.



Nos Spa praticiens sont à votre disposition pour plus d'informations sur les produits. *Our Spa practitioners are at your disposal for more information about the products.*

LA GAMME « ÎLES PACIFIQUE » «PACIFIC ISLANDS» PRODUCTS

By Thalgo



La gamme « Îles Pacifique » s'inspire des traditions de beauté et des ressources naturelles des îles polynésiennes. Elle propose des soins du corps nourrissants, apaisants et hydratants avec des textures exotiques et des parfums envoûtants.

The 'Pacific Islands' range is inspired by the beauty traditions and natural resources of the Polynesian islands. It offers nourishing, soothing and moisturising body care products with exotic textures and enchanting fragrances.

3 PRODUITS «ÎLES PACIFIQUE» 3 'PACIFIC ISLANDS' PRODUCTS



Gommage aux Coques de Coco Riche en coques de coco et sel marin, ce gommage exfolie la peau en douceur et l'enveloppe d'un doux parfum monoï. COCONUT SHELL SCRUB

Rich in coconut shells and sea salt, this scrub gently exfoliates the skin and envelops it in a gentle Monoi fragrance.

Crème Onctueuse des Îles Cette crème fondante, à l'huile de monoï, hydrate la peau et l'enveloppe de notes chaudes et relaxantes. SMOOTH ISLAND CREAM

This luscious cream, with Monoi oil, moisturises the skin and envelops it in warm, relaxing notes.







· Manucure express 30 mn 35€

Démaquillage des ongles, limage, nettoyage et soin des cuticules, huile et crème hydratante.

EXPRESS MANICURE Nail make-up removal, filing, cleaning and cuticle care, moisturising oil and cream.

· Limage des ongles 10 mn 15€

NAIL FILING



Toutes nos prestations sont disponibles en pédicure. All our services are available as pedicures

· Pose de vernis semi-permanent 30 mn 35€

Base coat, deux couches de vernis au choix, top coat, catalysation entre chaque couche.

SEMI-PERMANENT VARNISH APPLICATION Base coat, two coats of varnish of your choice, top coat, catalysis between each coat.

Dépose de vernis semi-permanent
10 mn 15€

SEMI-PERMANENT VARNISH REMOVAL

· Pose de french semi-permanent 40 mn 45€

Pour une plus longue tenue du vernis semi-permanent, nous vous conseillons de faire une manucure express avant la pose.

SEMI-PERMANENT FRENCH TIPS APPLICATION For your semi-permanent

nail varnish to last longer, we recommend you have an express manicure before applying it.

· Massage des mains

Massage relaxant des mains et des poignets réalisé avec une crème hydratante. HAND MASSAGE

Relaxing hand and wrist massage realised with moisturising cream.

. SOURCILS, LÈVRES OU MENTON

Eyebrow, lips or chin

15 mn 12€

. FORFAIT 2 ZONES

(SOURCILS,

LÈVRES OU MENTON)

2 areas (eyebrow, lips or chin)

20 mn 18€

. BRAS

Arms

30 mn 21€

. AVANT-BRAS

Forearm

30 mn 18€

. AISSELLES

Armpits

20 mn 15€

. DEMI-JAMBES

Half legs

30 mn 25€

. CUISSES Thighs

LES SOINS ÉPILATION ING CARES

30 mn 28€

. JAMBES ENTIÈRES Full legs

45 mn 40€

. MAILLOT SIMPLE Bikini line

20 mn 20€

. MAILLOT SEMI-INTÉGRAL Extended bikini

40 mn 25€

. MAILLOT INTÉGRAL

Brazilian bikini

40 mn 30€



. ÉPAULES Shoulders

30 mn 20€

. TORSE OU DOS Chest or back

30 mn 30€



. TEINTURE CILS

yelash or eyebrow tinting 25 mn 20€





EPILATION WAXING



Il est demandé à notre aimable clientèle de se rendre à l'accueil du Spa 10 minutes avant le début du soin.

Tout retard ne pourra être rattrapé en fin de séance et entraînera donc un raccourcissement du temps destiné au soin lui-même.

Aux vues de la forte affluence au Spa à certaines périodes, nous vous prions de bien vouloir nous contacter 24 heures à l'avance dans l'éventualité où vous devriez annuler ou modifier l'heure et/ou la date de votre réservation.

Passé ce délai, la prestation sera considérée comme effectuée :

- le montant total de votre soin sera débité
- dans le cas d'une réservation avec un bon cadeau, il sera validé comme utilisé, et ne pourra en aucun cas être remboursé ou reporté.

L'accès au Spa est réservé aux clients Les Balcons Platinium Val Cenis***** et Les Balcons de Val Cenis Village**** ainsi qu'aux personnes extérieures sur réservation d'un soin ou d'un massage (accès pendant 2h avant la prestation) avec un supplément de 20euros.

We kindly ask our customers to arrive at the Spa reception desk 10 minutes before the start of the treatment. Any delay cannot be made up at the end of the session and will result in a shortening of the time allotted for the treatment itself.

As the Spa is very busy at certain times, please contact us 24 hours in advance if you need to cancel or change the time and/or date of your booking. After this time, the service will be considered as completed:

- the total amount of your treatment will be charged
- in the case of a reservation with a gift voucher, it will be validated as used and cannot be refunded or postponed under any circumstances.

Access to the Spa is reserved for Les Balcons Platinium Val Cenis***** and Les Balcons de Val Cenis Village****. Non resident guests have access to Les Balcons Spa if they book a treatment or massage (access 2 hours before the service), with a supplement of 20 euros.

ERMS DE VENTE CONDITIONS GÉNÉRALES

Crédits photos Pictures :

© Thalgo / © Max Coquard-Bestjobers / © Finding our Adventure / © Manu Reyboz / © Eliza De Waele / © 1duvetpour2 / © Léa Brochot / © Freepik / © Istock

