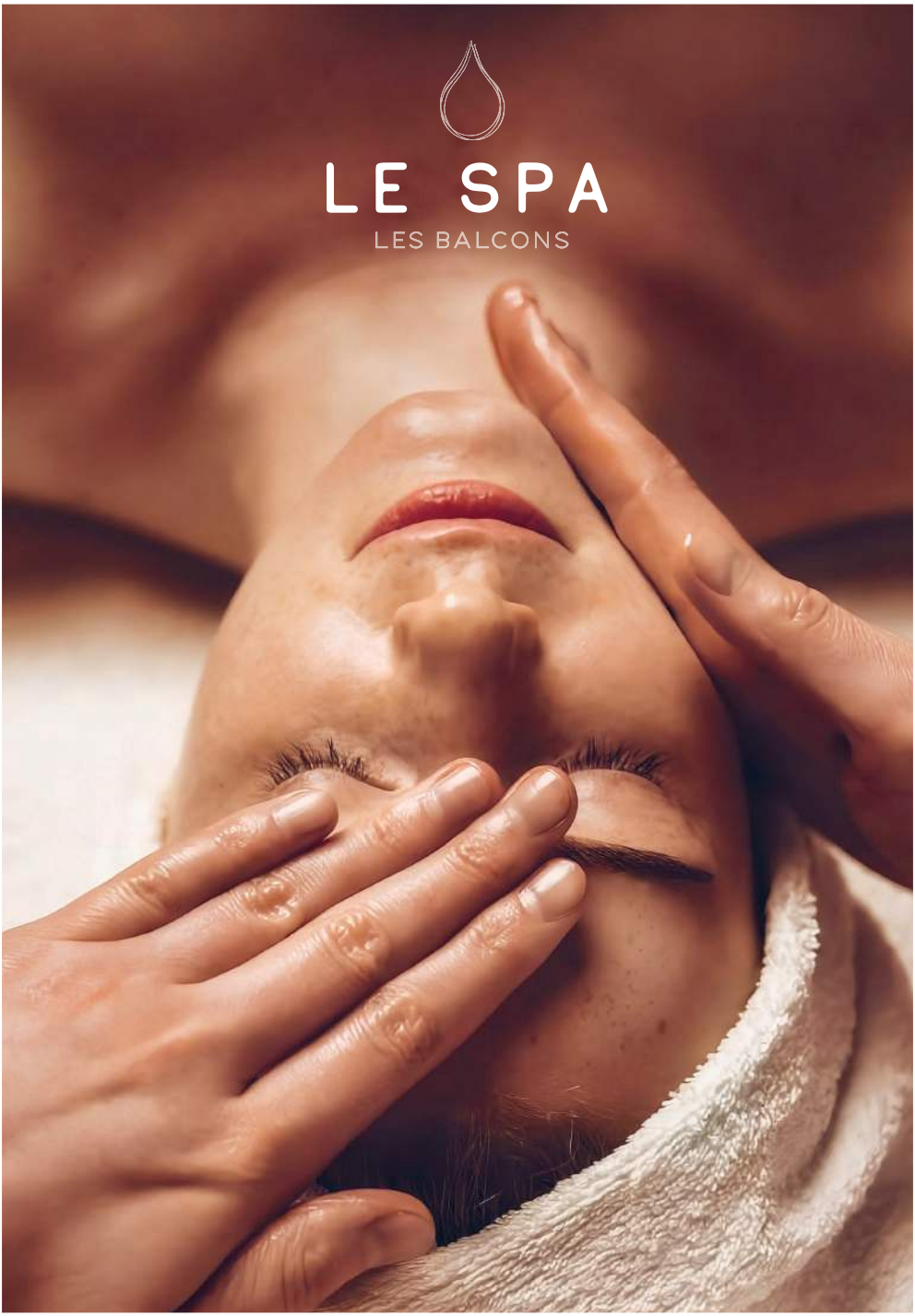
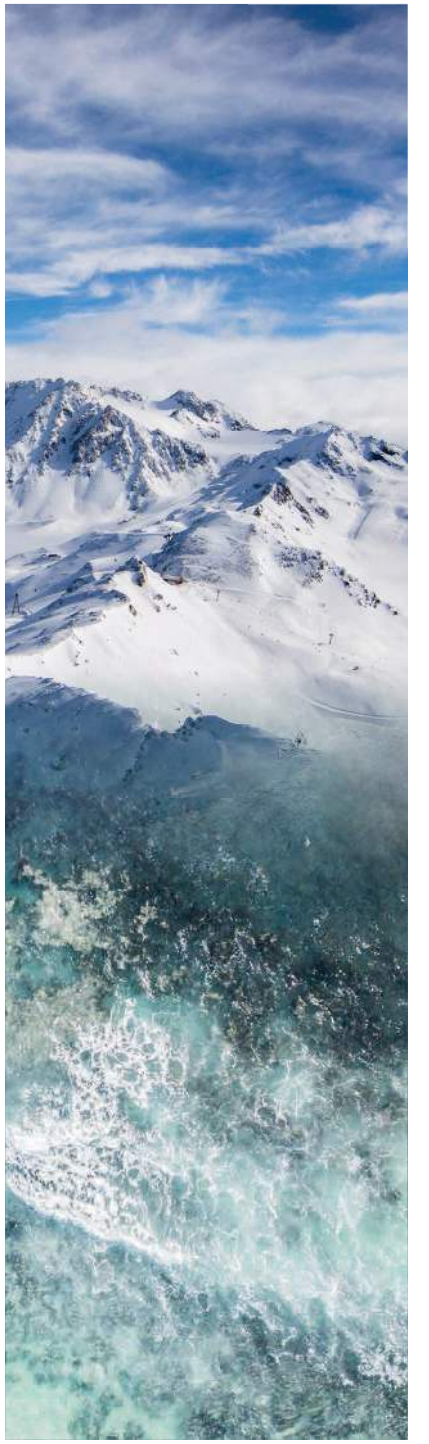

LE SPA
LES BALCONS



LES DAY PASS P5

LES SOINS DU CORPS P7
BODY CARES

. Les gommages du monde P8
World scrubs
. Les massages sensoriels P9
Sensory massages
. Les massages du monde P10
World massages
. Les rituels du monde P11
World rituals
. Les duos P13
Duos
. Les soins Rêve de Douceur P14
Dream of Softness care

LES SOINS DU VISAGE P15
FACE CARES

. Les soins pour hommes P16
Cares for men
. Les soins fondamentaux P17
Essential cares
. Les soins anti-âge P18
Anti-ageing cares

LES FORMULES P19
PACKAGES

. Les combinés (visage & corps) P20
Combined (face & body)

LES ONGLES P21
NAILS

L'ÉPILATION P23
WAXING

LES CARTES MASSAGES P25
MASSAGES CARDS



THALGO

LA BEAUTÉ MARINE

Le Spa de la résidence Les Balcons de Val Thorens**** s'associe à Thalgo pour prendre soin de vous. Une marque française, leader et pionnière en cosmétologie marine qui prend en compte l'éthique, les valeurs, la qualité des ingrédients naturels et des bienfaits que procurent ses produits.

La marque Thalgo s'appuie sur un double ancrage pharmaceutique et méditerranéen en utilisant des actifs et des protocoles réalisés à base d'extraits marins et d'algues qui revitalisent le corps et l'esprit.

*The Spa at Les Balcons de Val Thorens**** has teamed up with Thalgo to take care of you. A French brand, leader and pioneer in marine cosmetology, which takes into account ethics, values, quality of natural ingredients and the beneficial effects of its products.*

Thalgo's products are based on both pharmaceutical and Mediterranean principles, using active ingredients and protocols based on marine extracts and seaweed to revitalise body and mind.

Les 5 engagements Thalgo
Thalgo's 5 commitments

CLEAN OCEAN · GREEN PACK · ECO GESTURES · CLEAN BEAUTY · GREEN FACTORY

Les day pass

Visiteurs extérieurs
External visitors

FORMULE ENTRÉE SPA
Accès au spa de 10h à 12h*

SPA ENTRY PACKAGE
*Access to the spa from 10am to 12pm**

20 €

FORMULE SPA & SOIN
Accès au spa 2h avant le début de votre soin (réservation obligatoire)

SPA & MASSAGE PACKAGE
2-hour spa access before your treatment begins (booking required)

10 € + prix du soin *treatment price*



FORMULE SPA, SOINS & DÉJEUNER
Accès au spa 2h avant le début de votre soin (réservation obligatoire) + Déjeuner à L'Auberge des Balcons (plat + dessert + boisson)

SPA, MASSAGE & LUNCH PACKAGE
2-hour spa access before your treatment begins (booking required) + Lunch at L'Auberge des Balcons (main course + dessert + drink)

40 € + prix du soin *treatment price*

FORMULE SPA & DÉJEUNER
Accès au spa de 10h à 12h* + déjeuner à L'Auberge des Balcons (plat + dessert + boisson)

SPA & LUNCH PACKAGE
*Access to the spa from 10am to 12pm** *+ lunch at L'Auberge des Balcons (main course + dessert + drink)*

40 €

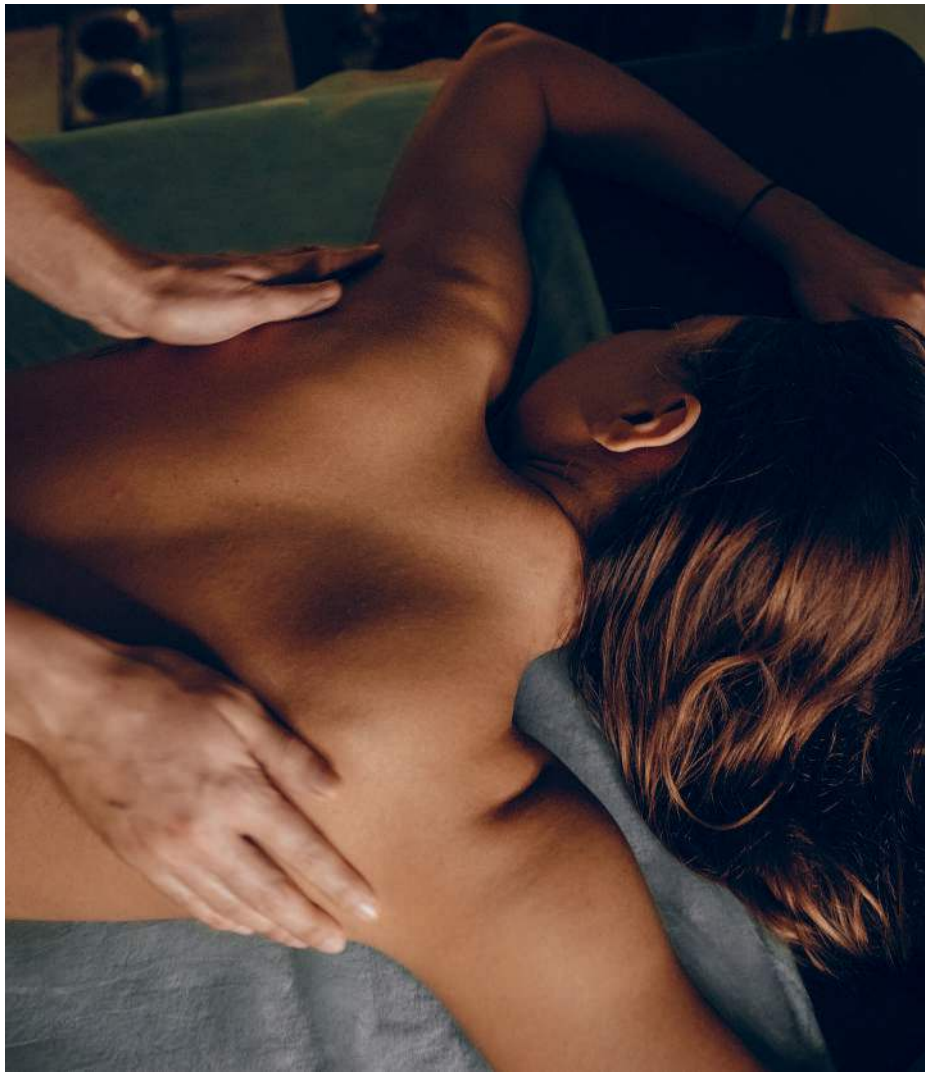
*Sous réserve de disponibilité **Subject to availability*



Une parenthèse bien-être au sommet des Alpes
A wellness escape in the heart of the Alps

L'espace bien-être Les Balcons de Val Thorens**** réunit **piscine, saunas, hammams, bains à bulles et salle de fitness**. En extérieur, **sauna et bain nordique** offrent une expérience de détente unique face aux sommets des 3 Vallées.

*Les Balcons de Val Thorens**** wellness area features a **swimming pool, saunas, hammams, hot tubs and a gym**. Outside, **a sauna and a Nordic bath** offer a unique relaxation experience with views of the 3 Vallées peaks.*



Les soins du corps
Body cares

Les gommages du monde
World scrubs

GOMMAGE ILES PACIFIQUE
Gommage exfoliant au doux parfum de monoï, riche en coques de coco et en sel marin.

PACIFIC ISLANDS SCRUB
An exfoliating scrub with a gentle monoi fragrance, rich in coconut shells and sea salt.

GOMMAGE MER DES INDES
Gommage stimulant inspiré des traditions ayurvédiques à la poudre de gingembre pour exfolier et parfumer votre corps.

INDIAN SEA SCRUB
Stimulating scrub inspired by Ayurvedic traditions with ginger powder to exfoliate, nourish and perfume your body.

GOMMAGE FRENCH RIVIERA
Gommage marin revitalisant à la texture granitée et enrichi aux algues microéclatées offrant une exfoliation efficace tout en douceur.

FRENCH RIVIERA SCRUB
A revitalising marine scrub with a granite texture and enriched with micro-sparkling algae for effective, gentle exfoliation.

30 mn : 45€



Les massages sensoriels
Sensory massages



GALET CHAUFFANT
Cet accessoire exclusif est utilisé par le Spa praticien selon des manoeuvres inédites, pensées pour favoriser la détente et le lâcher-prise. Ressentez la chaleur de cette pierre de jade blanc, 100% naturelle, comme si vous étiez allongé sur une roche, chauffée par le soleil méditerranéen.

HEATED PEBBLES
This exclusive accessory is innovatively used by the spa practitioner, designed to help you relax and let go. Feel the warmth of this 100% natural white jade stone, as if you were lying on a rock, heated by the Mediterranean sun.

50 mn : 110€

MASSAGE À LA BOUGIE
Nos bougies sont 100% naturelles à base d'huile de soja, de noix de coco et de cire d'abeille. Elles possèdent d'excellentes propriétés émollientes et apportent une extrême douceur ainsi qu'un parfum délicat.

MASSAGE BY CANDLELIGHT
Our candles are 100% natural, made from soya oil, coconut and beeswax. They have excellent emollient properties and provide extreme softness and a delicate fragrance.

50 mn : 110€

Les massages du monde
World massages

CALIFORNIEN
Massage doux et délassant, idéal pour un moment de relaxation.

CALIFORNIAN
A gentle, soothing massage, perfect for a moment of relaxation.

50 mn : 100€
75 mn : 140€

INDIEN
Inspiré de la tradition indienne ayurvédique, il rééquilibre l'énergie intérieure.

INDIAN
Inspired by Indian Ayurvedic tradition the massage rebalances your inner energy.

50 mn : 100€

HAWAÏEN
Massage relaxant aux manœuvres lentes mais appuyées, inspiré du Lomi-Lomi et de la culture Polynésienne.

HAWAIAN
Massage with its slow but sustained movements, directly inspired by Lomi-Lomi and Polynesian culture.

50 mn : 100€

SUÉDOIS
Massage profond aux enchaînements de frictions et pressions, idéal pour récupérer après l'effort, libérer les tensions et déloger le stress.

SWEDISH
A deep massage using a combination of friction and pressure, ideal for recovering after exercise, releasing tension and relieving stress.

50 mn : 110€

SUR-MESURE
Composez vous-même votre massage en choisissant la zone du corps souhaitée et la pression désirée.

THE TAILOR-MADE MASSAGE
Create your own massage by choosing the area of the body you want to massage and the pressure you want to apply.

25 mn : 60€

Les rituels du monde
World rituals

Alliance d'un gommage et d'un massage pour un soin haute nutrition.
Scrub and a massage combined for a highly nourishing treatment.

RITUEL MER DES INDES
Gommage et massage inspirés de l'Ayurvéda et basés sur la science des Marmas pour retrouver une harmonie entre le corps et l'esprit.

INDIAN SEA RITUAL
Scrub and massage inspired by the Ayurveda and based on the science of the Marmas to restore harmony between body and mind.

90 mn : 140€

RITUEL ILES PACIFIQUE
Gommage gourmand des îles, suivi d'un massage mahana aux ballotins de sable chaud de Bora Bora et à l'huile de monoï à la vanille, pour une relaxation intense.

PACIFIC ISLANDS RITUAL
A gourmet scrub from the islands, followed by a mahana massage using hot sand from Bora Bora and vanilla monoi oil for intense relaxation.

90 mn : 140€





RITUEL MEDITERRANEEN
Une expérience ensoleillée et relaxante avec des protocoles qui revitalisent et hydratent la peau. Ce rituel associe un gommage French Riviera à un massage au galet chaud.

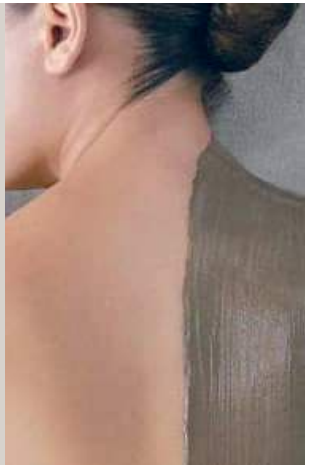
MEDITERRANEAN RITUAL
A sunny, relaxing experience featuring treatments that revitalize and hydrate the skin. This ritual combines a French Riviera scrub with a hot-stone massage.

90 mn : 140€

RITUEL FRENCH RIVIERA + ENVELOPPEMENT AUX ALGUES MARINES MICRO-ÉCLATÉES

FRENCH RIVIERA RITUAL
+ MICRO-EXFOLIATED SEAWEED WRAP

120 mn : 170€



Les Duos
Duos

DUO ADULTES
Massages du monde au choix réalisés en simultané.

ADULTS DUO
Simultaneous massages from around the world of your choice.

50 mn : 210€



DUO PARENT / ENFANT
Réservé aux enfants jusqu'à 12 ans accompagnés d'un parent.

PARENT/CHILD DUO
Reserved for children up to 12 y.o. accompanied by a parent.

25 mn : 110€



FUTURE MAMAN - DU 4e AU 7e MOIS DE GROSSESSE
Un moment de détente et de réconfort pour la maman et son bébé. Le massage prénatal soulage les tensions et les fatigues musculaires.

EXPECTANT MOTHER – FROM THE 4TH TO THE 7TH MONTH OF PREGNANCY
A soothing moment of relaxation and comfort for both mother and baby. Prenatal massage helps relieve muscle tension and fatigue.

25 mn : 65€ 50 mn : 105€ 75 mn : 145€

Les soins Rêve de Douceur
Dream of Softness cares

Alliance d'un enveloppement et d'un massage pour un soin haute nutrition.
A body wrap combined with a massage for an ultra-nourishing treatment.

COLD CREAM MARINE
Soin nourrissant, dédié aux peaux sèches à très sèches. Application d'un enveloppement corporel relaxant puis massage du cuir chevelu, des mains et des pieds.

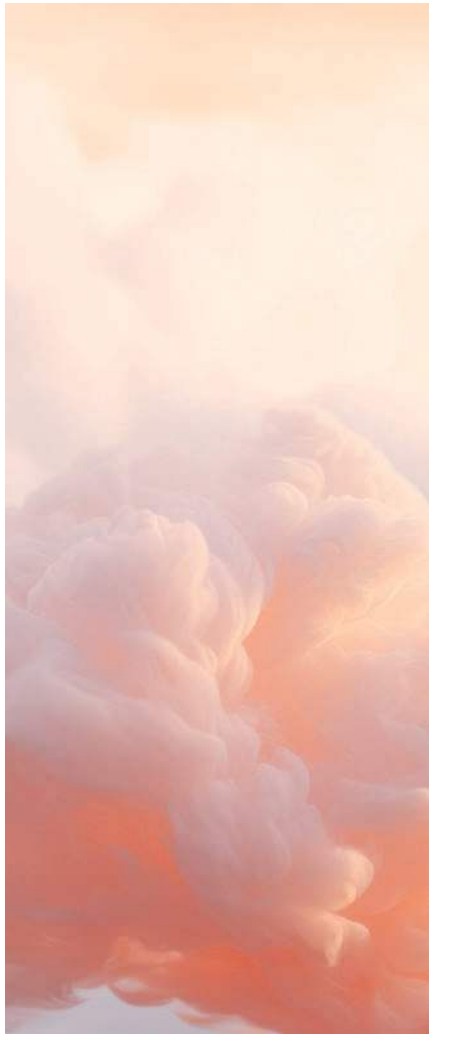
COLD CREAM MARINE
This nourishing treatment for dry to very dry skin transports you to the heart of the Cold Cream Marine world. Start with the application of a relaxing body wrap. Then, relax with a scalp, hand and foot massage.

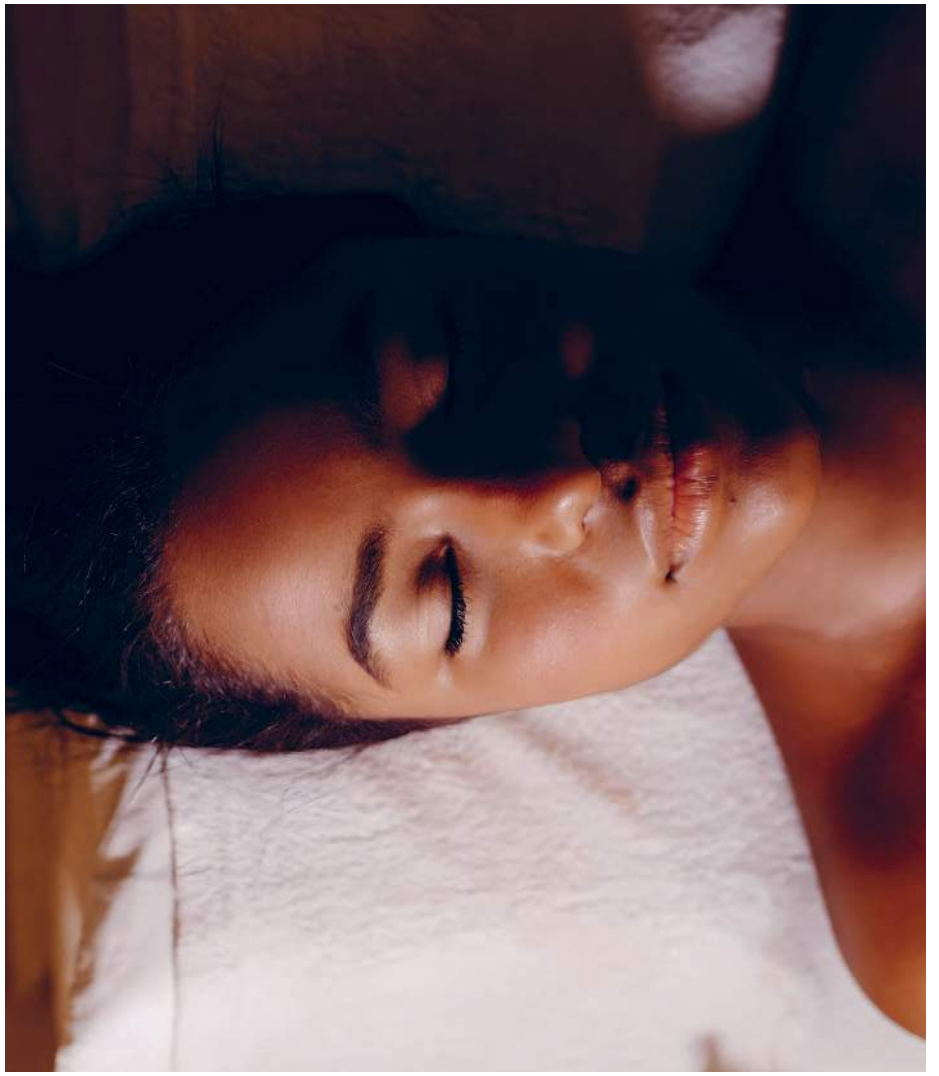
60 mn : 105€

DEEP COLD CREAM MARINE
Moment de douceur approfondi grâce à un gommage exfoliant supplémentaire qui vient préparer votre peau à recevoir le soin Cold Cream Marine.

DEEP COLD CREAM MARINE
A deeply pampering experience, thanks to an extra exfoliating scrub that prepares your skin for the Cold Cream Marine treatment.

90 mn : 145€





Les soins du visage
Face cares

Les soins pour hommes
Skincare for men

Les soins fondamentaux et anti-âge des pages 17 et 18 sont également adaptés aux hommes.
Essential and anti-ageing cares pages 17-18 are also suitable for men.

SOIN ANTI-FATIGUE
Nettoyage complet, gommage aux cristaux marins, digito-pression énergisante et masque anti-fatigue.

ANTI-FATIGUE TREATMENT
Complete cleansing, marine crystal scrub, energising digitopressure and anti-fatigue mask.

30 mn : 65€

HYDRATATION EXTRÊME
Enrichi en extrait d'algue bleue vitale, complexe énergisant cellulaire. Un véritable effet « bonne mine ».

EXTREME HYDRATION
Enriched with vital blue algae extract, a cell-energising complex. A real "healthy glow" effect.

60 mn : 90€



Les soins fondamentaux
Essential cares

SOURCE MARINE
Pour les peaux déshydratées.

MARINE SOURCE
For dehydrated skin.

COLD CREAM MARINE
Pour les peaux sèches et sensibles.

COLD CREAM MARINE
For dry and sensitive skin.

CICA MARIN
Pour les peaux inconfortables, sujettes aux agressions extérieures.

MARINE CICA
For sensitive, easily irritated skin exposed to external aggressors.

PURETÉ MARINE
Pour les peaux mixtes à grasses.

MARINE PURITY
For mixed to oily skin.

30 mn : 65€
60 mn : 90€



Les soins anti-âge
Anti-ageing cares

SPIRULINE BOOST
Pour les peaux ternes sujettes aux premières rides.

SPIRULINE BOOST
For dull skins to the first signs of wrinkles.

60 mn : 95€

HYALU-PROCOLLAGÈNE
Pour les peaux fatiguées laissant apparaître des rides marquées.

HYALURONIC FACE TREATMENT
For tired skin showing signs of deep wrinkles.

60 mn : 100€

SILICIUM LIFT
Pour les peaux âgées manquant de fermeté.

SILICIUM LIFT
For mature skin lacking firmness.

75 mn : 105€

Les soins fondamentaux et anti-âge sont également proposés aux hommes.
Essential and anti-ageing cares are also suitable for men.



Les formules
Packages

Les Combinés
Combined

VISAGE & CORPS
FACE & BODY

COMBINÉ MER
- Soin du visage de 30 mn
- Massage sur-mesure de 25 mn

SEA EXPERIENCE
- 30 mn face care
- 25 mn tailor made massage

55 mn : 120€



COMBINÉ OCÉAN
- Soin du visage (hors soin anti-âge) de 60 mn
- Massage du monde au choix de 50 mn

OCEAN EXPERIENCE
- 60 mn face care (except anti-ageing care)
- 50 mn world massage of your choice

110 mn : 185€



COMBINÉ 5 OCÉANS
- Soin du visage (hors soin anti-âge) de 60 mn
- Gommage du monde au choix de 30 mn
- Massage du monde au choix de 50 mn

5 OCEANS EXPERIENCE
- 60 mn face care (except anti-ageing care)
- 30 mn world scrub of your choice
- 50 mn world massage of your choice

140 mn : 225€





Les ongles
Nails

MANUCURE EXPRESS
Démaquillage des ongles, limage, nettoyage et soin des cuticules, huile et crème hydratante.

EXPRESS MANICURE
Nail make-up removal, filing, cleaning and cuticle care, moisturising oil and cream.

30 mn : 45€

POSE DE VERNIS SEMI-PERMANENT
Base coat, deux couches de vernis au choix, top coat, catalysation entre chaque couche.

SEMI-PERMANENT VARNISH APPLICATION
Base coat, two coats of varnish of your choice, top coat, catalysis between each coat.

30 mn : 35€

POSE DE FRENCH SEMI-PERMANENT
Base coat, french au gel, top coat, catalysation entre chaque couche.

SEMI-PERMANENT FRENCH TIPS APPLICATION
Base coat, gel French manicure, top coat, catalysis between each coat.

40 mn : 45€

Pour une plus longue tenue du vernis semi-permanent, nous vous conseillons de faire une manucure express avant la pose.

For your semi-permanent nail varnish to last longer, we recommend you have an express manicure before applying it.

DÉPOSE DE VERNIS SEMI-PERMANENT
SEMI-PERMANENT VARNISH REMOVAL

10 mn : 15€





Les prestations onglerie sont également proposées en pédicure.
Nail treatments are also available as pedicures.



Les soins d'épilation
Waxing cares

SOURCILS, LÈVRES OU MENTON
EYEBROW, LIPS OR CHIN
15 mn : 12€

2 ZONES
(sourcils, lèvres ou menton)
2 AREAS
(eyebrow, lips or chin)
20 mn : 20€

MAILLOT SIMPLE
BIKINI LINE
20 mn : 20€

MAILLOT SEMI OU INTÉGRAL
EXTENDED OR BRAZILIAN BIKINI
40 mn : 35€

AISSELLES
ARMPITS
20 mn : 15€

ÉPAULES
SHOULDERS
30 mn : 20€

BRAS
ARMS
30 mn : 21€

AVANT-BRAS
FOREARM
30 mn : 18€

JAMBES ENTIÈRES
FULL LEGS
45 mn : 40€

DEMI-JAMBES
HALF LEGS
30 mn : 25€

CUISSES
THIGHS
30 mn : 28€



TORSE OU DOS
CHEST OR BACK
30 mn : 35€

Les forfaits
Packages

MAILLOT SIMPLE + DEMI-JAMBES* + AISSELLES
BIKINI LINE + HALF LEGS + ARMPITS*
70 mn : 55€

MAILLOT SEMI OU INTÉGRAL + DEMI JAMBES* + AISSELLES
EXTENDED BIKINI + HALF LEGS + ARMPITS*
80 mn : 65€

AISSELLES + DEMI-JAMBES*
*ARMPITS + HALF LEGS**
45 mn : 35€

*Jambes entières : + 10€
**Full leg: +10€*

Les Cartes
Cards

CARTE MER
3 massages sur-mesure
(détails p10)

SEA CARD
3 tailor made massages
(details p10)

3x25 mn : 165€

CARTE OCÉAN
3 massages du monde au choix
(détails p10)

OCEAN CARD
3 world massages of your choice-
(details p10)

3x50 mn : 285€



CARTES CADEAUX
GIFT CARDS
Renseignez-vous auprès de l'accueil du Spa
More information at the Spa reception

Conditions générales de vente
Terms of sales

Il est demandé à notre aimable clientèle de se rendre à l'accueil du Spa 10 minutes avant le début du soin.
Tout retard ne pourra être rattrapé en fin de séance et entraînera donc un raccourcissement du temps destiné au soin lui-même.

Le règlement de la totalité de la prestation sera demandé au moment de la réservation afin de fermement bloquer le créneau horaire. Toute demande de remboursement entraînera des frais de dossier de 5% du montant total de la réservation.

Au vu de la forte affluence au Spa à certaines périodes, nous vous prions de bien vouloir nous contacter 24 heures à l'avance dans l'éventualité où vous devriez annuler ou modifier l'heure et/ou la date de votre réservation.
Passé ce délai, la prestation sera considérée comme effectuée :
– le montant total de votre soin sera débité
– dans le cas d'une réservation avec un bon cadeau, il sera validé comme utilisé, et ne pourra en aucun cas être remboursé ou reporté.
L'accès à l'espace bien-être est réservé aux clients Les Balcons ainsi qu'aux personnes extérieures ayant réservé un DAY PASS.

We kindly ask our customers to arrive at the Spa reception desk 10 minutes before the start of the treatment. Any delay cannot be made up at the end of the session and will result in a shortening of the time allotted for the treatment itself.

Full payment will be required at the time of booking in order to secure the time slot. Any request for a refund will incur a handling fee of 5% of the total cost of the booking.

As the spa is very busy at certain times, please contact us 24 hours in advance if you need to cancel or change the time and/or date of your booking. After this time, the service will be considered as completed:
- the total amount of your treatment will be charged
- in the case of a reservation with a gift voucher, it will be validated as used and cannot be refunded or postponed under any circumstances.
Access to the wellness area is reserved for Les Balcons clients and for non residents who booked a DAY PASS.

Crédits photos *Pictures* :
© Thalgo © Max Coquard-Bestjobers
© Manu Reyboz © Léa Brochot
© Eliza De Waele © 1duvetpour2
© Istock

Les Balcons de Val Thorens ****
+33 (0)4 79 00 90 70

spa.valthorens@les-balcons.com
les-balcons.com