

EPILATION

• Sourcils, lèvres ou menton	12€
• Forfait 2 zones (sourcils, lèvres ou menton)	18€
• Bras (30min).....	21€
• Avant-bras (30min).....	18€
• Aisselles (20min).....	15€
• Maillot simple (20min).....	20€
• Maillot semi-intégral (40min).....	25€
• Maillot intégral (40min).....	30€
• Demi-jambes (30min).....	25€
• Cuisses (30min).....	28€
• Jambes entières (45min).....	40€

FORFAITS

Supplément 10€ jambes complètes

• Maillot simple + demi jambes + aisselles (60min)	50€
• Maillot semi-intégral + demi jambes + aisselles ... (70min).....	55€
• Maillot intégral + demi-jambes + aisselles (60min).....	60€

WAXING

• Eyebrow, upper lip or chin	12€
• 2 area formula (brow, lip or chin)	18€
• Arms (30min).....	21€
• Forearms (30min).....	18€
• Armpits (20min).....	15€
• Bikini line (20min).....	20€
• Extended (40min).....	25€
• Brazilian (40min).....	30€
• Half leg (30min).....	25€
• Thigh (30min).....	28€
• Full leg (45min).....	40€

FORMULAS

Full leg : +10€

• Bikini line + half leg + armpit (60min)	50€
• Extended bikini + half leg + armpit..... (70min).....	55€
• Brazilian bikini + half leg + armpit (60min).....	60€



BAR A ONGLES

• Beauté mains ou pieds sans vernis (60min)	44€
• Beauté mains ou pieds + pose (90min)	72€
• Pose + manucure express (60min)	42€
• Pose french manucure + manucure express (60min)	44€
• Dépose de vernis semis permanent + manucure express (60min).....	28€
• Dépose + manucure express + pose (90min)	50€
• Dépose + manucure express + pose french manucure (90min)	55€

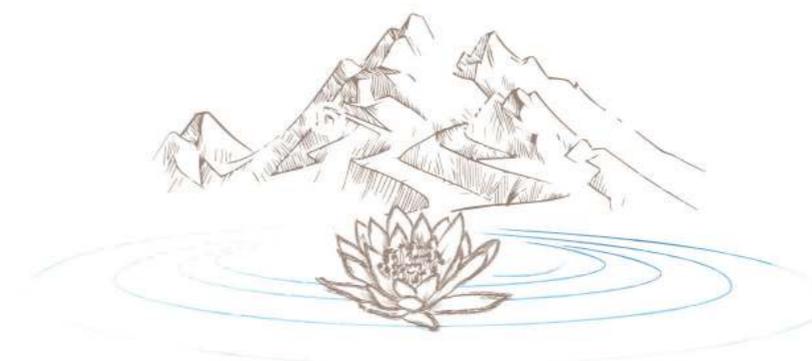
NAIL BAR

• Full hands or feet manicure without nail polish (60min)	44€
• Full hands or feet manicure with nail polish (90min)	72€
• Polish + express manicure (60min)	42€
• French polish + express manicure (60min)	44€
• Semi-permanent polish removal + express manicure (60min).....	28€
• Polish removal + express manicure + polish (90min)	50€
• Polish removal + express manicure + french polish (90min)	55€

LE SPA ALPARENA

Hôtel Alparena**** & Spa
+33 (0)4 79 04 31 50 - spa@hotel-alparena.com
Route de l'Averne - Quartier des Eucherts

LE SPA
ALPARENA



L'EXPERIENCE CORPS ♀♂

LES MASSAGES* DU MONDE

Nos massages ciblés : à chacun son objectif

25 mn.....55 € 50 mn 88 €

• CALIFORNIEN - 25 mn

Dos - détente extrême

Votre dos mérite que vous preniez soin de lui pour dénouer les tensions.

• CALIFORNIEN - 50 mn

Lâcher - prise

Massage 100% lâcher-prise. La pression du massage est personnalisée. Elle s'effectuera à votre rythme et en fonction de vos préférences du moment.

• HAWAIIEN - 50 mn

Enveloppant

Un véritable « Cocoon » de bien-être, ce massage vous enveloppera littéralement de la tête aux pieds.

• SUEDOIS - 50 mn

Athlétique/Sportif

Massage sportif effectué à base de pressions pour récupérer après l'effort et libérer les tensions.

• INDIEN - 50 mn

Energisant

Un massage dynamisant issu de l'Ayurveda pour retrouver votre énergie.

LES RITUELS DU MONDE

L'alliance d'un massage et d'un enveloppement pour un soin haute nutrition

60 mn.....75 € 90 mn 115 €

• COLD CREAM MARINE - 60 mn

Soin nourrissant et relipidant dédié aux peaux sèches à très sèches.

• RITUEL MERVEILLE ARCTIQUE - 90 mn

Un gommage aux flocons de sels suivi d'un massage Merveille Arctique pour détendre le corps et libérer les tensions.

• RITUEL INDOCEANE - 90 mn

Un gommage sucré-salé, suivi d'un enveloppement crème poudré au lotus sacré de Chine et d'un massage énergétique & revigorant issu de l'Ayurveda.

• RITUEL ESPRIT DE POLYNESIE - 90 mn

Un gommage délicieux des îles, suivi d'un massage MAHANA aux ballotins de sable de Bora Bora et d'une ultime escale aux parfums sacrés de Monoï et de vanille.

BODY EXPERIENCE ♀♂

WORLD'S MASSAGES*

Our specifics massages : to each its objective

25 mn.....55 € 50 mn 88 €

• CALIFORNIAN - 25 mn

Relaxing back massage

Back massage providing comfort & relaxation. Extreme relaxation awaits you.

• CALIFORNIAN - 50 mn

Extreme relaxing massage

Complete massage providing confort & extreme relaxation for your whole body.

• HAWAIIAN - 50 mn

Conforting massage

Massage of 50 minutes for body and mind.

• SWEDISH - 50 mn

Athletic massage

Sports massage done with pressure to recover after the effort and release tension.

• INDIAN - 50 m

Revitalizing

A revitalizing massage inspired by Ayurveda.

WORLD'S RITUALS

The combination of a massage and a wrap for a high nutrition care

60 mn.....75 € 90 mn 115 €

• COLD CREAM RITUAL - 60 mn

Nourishing treatment dedicated to dry & very dry skin. Your skin will thank you.

• MERVEILLE ARCTIC RITUAL - 90 mn

A salt flake scrub followed by a Swedish massage to relax the body and release tension.

• INDOCEANE RITUAL - 90 mn

Sweet and savoury exfoliation, sculpting massage inspired by Ayurveda, subliminal body wrap.

• POLYNESIA SPIRIT RITUAL - 90 mn

A delicious scrub of the islands, followed by a massage MAHANA to Bora Bora with the sacred island flavors of Monoï and vanilla.

* Nos massages sont des soins à visés esthétique, de confort et de bien-être, non thérapeutiques et non médicalisés.

* Our massages are aesthetic treatment aiming comfort and wellness, non therapeutical and non non-medical.

L'EXPERIENCE VISAGE

La solution de prise en charge globale de votre peau : Nutrition & Anti-âge



SOIN ANTI-ÂGE

Combleur de rides Hyaluronique

60 mn 90 €

Double masque combleur de rides aux Extraits Marins Complexe d'Acide Hyaluronique et Beurre de Karité, associé à un protocole jeunesse du regard permettra de parfaire l'efficacité de soin.

SOINS FONDAMENTAUX

60 mn 80€

• HYDRATATION (Peau Mixte):

Ce rituel de beauté hydratant, reminéralise en profondeur la peau et vous apporte un confort immédiat et durable.

• COLD CREAM (Peau Sèche) :

Véritable havre de paix, ce soin nourrit durablement les peaux sèches et augmente le seuil de tolérance des épidermes délicats et fragiles.

FACE EXPERIENCE

The global solution to take care of your skin : Nutrition & Anti-Aging



ANTI-AGING

Hyaluronic Face Treatment

60 mn 90 €

Intense anti-wrinkle care moisturizer with Sea extract, Complex Hyaluronic Acid and Shea butter, associated with a youth protocol of the eyes will perfect the care effectiveness.

ESSENTIAL CARE

60 mn 80€

• HYDRATION TREATMENT (mixed skin) :

This deep hydrating beauty treatment, infused with minerals, offers immediate and lasting restoration for various skin types

• COLD CREAM TREATMENT (dry skin) :

Utter bliss for dry skin types; this treatment gives long-lasting nourishment and will help boost your skin's natural protection.

