

Spa by Les Balcons de Belle Plagne

MASSAGES

Nos massages sont des soins de bien-être et de relaxation non thérapeutiques et non médicalisés. (Sur demande, l'ensemble de nos massages peuvent être réalisés à l'huile de massage Bio) Our massage care and well-being and relaxation and non-therapeutic non-medical. (On request, all of our massages can be done with massage oil Bio)



Massage Californien 25 minutes 50€ - 50 minutes 75€

Détente extrême au rendez-vous ! Ce massage manuel est basé sur des mouvements spécifiques appliqués sur tout le corps, respectant un protocole relaxant pour une détente maximale. Extreme relaxation with go! This manual massage is based on specific movements applied to the whole body, according to a protocol relaxing maximum relaxation.

Massage Suédois - Sportif 25 minutes 55€ - 50 minutes 80€

Récupération et bien être total. Ce massage est le complément idéal de votre journée de ski. Basé sur des mouvements profonds, il vous permettra de soulager vos courbatures et de détendre vos muscles endoloris. Recovery and well being. This massage is the perfect addition to your ski day. Based on deep movements, you will relieve your aches and relax your sore muscles.

Massage aux pierres chaudes 50 minutes 80 €

Massage profondément apaisant, calmant et relaxant, qui utilise des pierres volcaniques chauffées. Massage deeply soothing, calming and relaxing, which uses heated volcanic stones.

Réflexologie 25 minutes 60 € - 45 minutes 80 €

Technique manuelle pratiquée sur des zones réflexes du pied qui a pour but de détendre l'ensemble du corps. Manual technique performed on the foot reflex zones which aims to relax the whole body

SOINS DU CORPS

LES RITUELS INDOCEANE

Soin Indocéane complet «le voyage initiatique» 90 minutes 89€

Une véritable invitation au voyage en trois escales !Après l'effort et le froid, venez-vous initier à la relaxation vitale. Un voyage intérieur de 3 escales rythmées par les parfums et les couleurs de l'orient. L'Escale Méditerranée : Le gommage sucré/salé, fondant, gourmand et nourrissant. L'Escale Indienne

: massage du pays de l'Ayurveda à l'huile de massage voluptueuse, aux essences de bois sacré (Santal, Cèdre, Patchouli) et le Qi baume relaxant,



dénoueront les tensions de votre corps et apaiseront votre esprit. L'Escale Chinoise : après l'agitation de la journée, voici un rituel de jeunesse éternelle au pays du matin calme. Cette escale Chinoise vous propose un enveloppement subliminal à l'huile de germe de riz et aux effluves tendres et boisées du jasmin, du muguet et du bois de Santal. A

true invitation to travel three stops! After the effort and the cold, come and introduce you to relaxation vital. A trip within 3 stops punctuated by scents and colors of the orient. The Mediterranean Port of Call: Scrub sweet and savory, melting, delicious and nutritious. L'Escale Indian massage of the country of Ayurveda oil massage sensual, sacred to the woods (sandalwood, cedar, patchouli) and Qi relaxing balm, relieve tension from your body and soothe your spirit. L'Escale China: After the excitement of the day, here is a ritual of eternal youth in the land of morning calm. This visit China offers a wrap subliminal germ oil and rice tender and woody scent of jasmine, lily and sandalwood.

Gommage INDOCEANE SUCRÉ-SALÉ 30 minutes 40€

gommage fondant, nourrissant aux sels marins, sucre et fruits de Méditerranée. based scrub, nourishing sea salt, sugar and fruit in the Mediterranean

Gommage + Enveloppement aux algues 1h15 : 85€

VOYAGE ENTRE TERRE & MER - BIO

Soin complet Bio 90 minutes 99€

Aux parfums de méditerranée, ce voyage vous entraîne vers une relaxation totale. Soin Bio du visage associé à un massage du corps à l'huile de lavande bio, vous atteindrez une pure plénitude ... Scents of the Mediterranean, this trip takes you into total relaxation. Organic facial care associated with a body massage with organic lavender oil, you will reach a pure fullness ...

ESPRIT DE POLYNÉSIE

Soin Esprit de Polynésie 1h30 minutes 85€

Evadez vous au rythme des traditions polynésiennes pour relaxer votre corps et sublimer votre peau. Gommage Délicieux des îles Vanilles, Mahana massage au sable de Bora Bora et ultime escale sur l'île sacrée aux parfums de monoi et de vanille.

Escape to the rhythm of Polynesian traditions to relax your body and enhance your skin. Delicious Scrub Island Vanilla, Mahana massage sand of Bora Bora and final stop on the sacred island flavors of Monoi and vanilla.

Spa by Les Balcons de Belle Plagne

SOIN DU VISAGE / FACIAL

Soin minéral, source des Montagnes 60 minutes 65€

Messieurs, profitez du SPA et confiez votre peau à des experts. Ce soin à l'Algue Bleue Vitale effacera tous les signes de fatigue. 50 min pour une peau fraîche, nette et reposée ! Gentlemen, enjoy the spa and give your skin experts. This treatment with Algae Bleue Vitale erase all signs of fatigue. 50 min for skin fresh, clean and refreshed!

Soin tiède Algomega 60 minutes 69€

Givre, vent, neige, froid et soleil, la peau tiraille, s'assèche et se sensibilise. Soin gourmand par excellence, votre peau appréciera cette douceur au beurre de Mangue et de Karité. Riche en Omega 3 & 6, la peau est nourrie et hydratée en profondeur et retrouve instantanément souplesse, douceur et réflexe d'auto-protection Frost, wind, snow, cold and sun, the skin feels tight, dries and awareness. Gourmet care par excellence, your skin will appreciate the sweetness of mango butter and shea. Rich in Omega 3 & 6, the skin is nourished and hydrated in depth and found instant flexibility, gentleness and self-protective reflex.

Soin pure collagène 60 minutes 75€

Givre, vitesse dans les pentes, les traits tirés ? Ce soin apportera à votre peau un maximum d'hydratation tout en effaçant les premiers signes du temps. Double efficacité pour retrouver une peau fraîche, souple et reposée. Un maximum de confort pour votre plus grand bonheur. Frost, wind, snow, cold and sun, the skin feels tight, dries and awareness. Gourmet care par excellence, your skin will appreciate the sweetness of mango butter and shea. Rich in Omega 3 & 6, the skin is nourished and hydrated in depth and found instant flexibility, gentleness and self-protective reflex.

Terre & Mer, soin BIO by THALGO 60 minutes 79€

Naturalité, authenticité et efficacité garanties, pour une beauté 100% BIO. Alchimie de la mer et du végétal, Thalgo a puisé au cœur de la nature Méditerranéenne toute la puissance des huiles essentielles BIO et des algues préservées pour un retour aux besoins essentiels de la peau. Hydratant et nourrissant, ce soin devient spécifique anti-âge ou apaisant, en fonction de l'huile essentielle choisie. Naturalness, authenticity and effectiveness of safeguards for beauty 100% Organic. Alchemy of the sea and vegetation, Thalgo has drawn from the heart of the Mediterranean nature all the power of organic essential oils and algae preserved for a return to the basic needs of the skin. Moisturizing and nourishing, this treatment becomes specific anti-aging or calm, in function of the essential oil chosen.

BEAUTÉ DES MAINS ET DES PIEDS / HAND AND FOOT BEAUTY

Manucure avec pose de vernis (60' : 40 € + 5 € pour supplément french)
Manicure with polish (60' : 40 € + 5 € extra for French)
Pédicure avec pose de vernis (60' : 50 €) /
Pedicure with polish (60' : 50 €)
Pose de vernis seule (10€ et 15 € pour une french)
Nail polish alone (10 € and 15 € for a French)

ÉPILATION / WAXING

demi-jambes / half legs : 20 €
jambes complètes / full legs : 30 €
maillot simple / single bikini : 15 €
maillot brésilien / brazilian bikini : 25 €
maillot intégrale / full bikini : 35 €
aisselles / armpit : 15 €
sourcils / eyebrows : 12 €
lèvres ou menton / lip or chin : 10 €
sourcils + lèvres ou menton / eyebrows + lip or chin : 20 €

La carte découverte « Spa By les Balcons » pour elle : 89€

- 1 massage californien 25'
- 1 soin beauté express pour madame 30'

La carte découverte pour Lui : 126€

- 1 massage californien 50'
- 1 soin minéral, source des montagnes 50'

Spa pour tous, la Carte 5 soins 279 €

- 2 massages de 25'
- 1 massage de 50'
- 1 gommage
- 1 soin visage (au choix dans la carte / to the choice to the map)

Les soins ne sont pas nominatifs et peuvent être prodigués à tous les membres de la famille (adultes à partir de 18 ans)

La Carte 10 soins 499 €

- 4 massages de 25'
- 2 massages de 50'
- 2 gommages
- 2 soins visage (au choix dans la carte / to the choice to the map)

Les soins ne sont pas nominatifs et peuvent être prodigués à tous les membres de la famille (adultes à partir de 18 ans)

Nous vous remercions de vous présenter au spa au moins 15 minutes avant l'heure de votre premier rendez-vous. / Thank you for coming to the spa at least 15 minutes before your first appointment.

Nous vous remercions de respecter strictement les horaires de soins. En cas de non présentation ou retard ayant entraîné l'annulation du soin, celui-ci ne sera pas remplacé. / Thank you to adhere strictly to the timetable of care. In case of no show or late cancellation the resulting care, it will not be replaced.

En cas d'annulation, nous vous demandons de bien vouloir informer la réception au minimum 24 heures avant votre soin. Si votre soin n'est pas annulé 24 heures à l'avance, la prestation sera due en totalité. / In case of cancellation, we ask you to kindly inform reception at least 24 hours before your treatment. If your care is not canceled 24 hours in advance, the benefit is payable in full.

Nous déclinons toutes responsabilités en cas de vols ou de pertes dans la structure et d'oubli d'objets dans les peignoirs & dans les vestiaires. / We disclaim any responsibility for theft or loss in the structure and objects left in robes & in the locker room.

L'accès aux soins et aux installations du spa est strictement réservé au plus de 18 ans. / Access to care and spa facilities is strictly for over 18 years.

UNIQUEMENT SUR RENDEZ-VOUS au **04 79 55 79 56**